

# О ПЕТРОВОМ ПОСТЕ

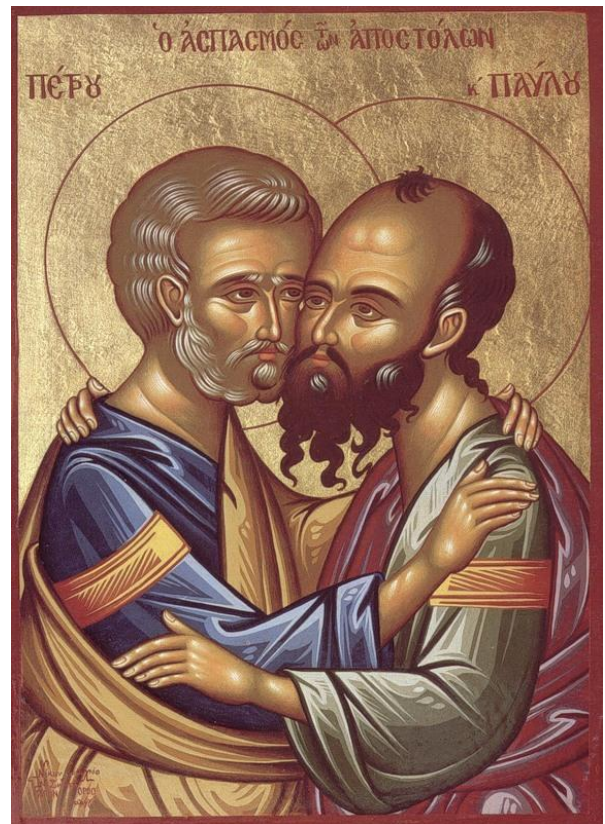
Петров пост был установлен ещё в первые времена существования Православной Церкви. О его существовании упоминается в апостольских постановлениях: «После Пятидесятницы (Святой Троицы) празднуйте одну седмицу, а потом поститесь; справедливость требует и радоваться по принятии даров от Бога, и поститься после облегчения плоти».

Окончательно этот пост утвердился, когда в Константинополе и Риме были воздвигнуты храмы во имя первоверховных апостолов Петра и Павла. День освящения константинопольского храма, которое совпало с памятью апостолов 29 июня (по новому стилю 12 июля), стал особенно торжественно праздноваться и на Востоке, и на Западе.

Святые апостолы показали нам пример, приняв Святого Духа в день Пятидесятницы, а затем в посте, молитве, трудах и изнурении готовились ко всемирной проповеди Евангелия. Святая Церковь призывает и нас последовать примеру святых апостолов!

Святитель Иоанн Златоуст учит: «пост с верою много придает крепости; ибо научает великому любомудрию, человека соделывает Ангелом, да еще укрепляет против сил бестелесных... тот, кто молится, как должно, и притом постится, немногого требует; а кто требует немногого, тот не будет сребролюбив; а кто не сребролюбив, тот любит подавать милостыню. Кто постится, тот становится легким и окрыляется, и с бодрым духом молится, угашает злые похоти, умилоствует Бога и смиряет надменный дух свой. Поэтому-то апостолы всегда почти постились».

Все Церковные учителя, в том числе и святые первоверховные апостолы Петр и Павел, начало брани за Христа ознаменовали святым постом, чтобы иметь оружие в воздержании, которым умертвляются



греховные желания. Если мы не будем придаваться плотским похотям, невидимые наши враги и противники не одолеют нас, хотя в искушителе желание вредить людям постоянно. Но оно будет бессильно и бездейственно, так как он не найдет в нас стороны, с которой можно напасть...

По этой причине Церковью установлен спасительный обычай – после праздничных дней, когда мы славим воскресшего Господа, Его Вознесение на небеса и радуемся о принятии дара Святого Духа, пройти подвиг поста.

Соблюдая этот обычай, при помощи Божией, мы все можем приобрести те дары, которые сообщены Церкви от Бога. Если будем очищать себя постом и милостыней, будем стараться освободиться от греховной скверны и приносить спасительные плоды любви.

Поэтому, по окончании пятидесяти дней, прошедших от воскресения Христова до сошествия Святого Духа, которые мы проводили в особом торжестве, необходимо упражнение в воздержании, которое заповедует нам время Петрова поста. Этот пост заповедан нам, чтобы предохранить от беспечности, в которую можем впасть из-за многодневного разрешения в пище, которым мы пользовались. Возделывая постом ниву нашей плоти, мы молимся, чтобы на ней не возросли терние и волчицы, а приносился плод, который собирают в житницу. Чтобы завистливый враг не испортил Божиих даров, мы обязаны нынешним постом со всем усердием хранить те семена, которые восприняли наши сердца от небесного Сеятеля.

По словам Блаженного Семиона Фессалоникийского пост установлен в честь апостолов, «потому что через них мы сподобились многих благ и они явились для нас деятелями и учителями поста, послушания... и воздержания. Это против воли свидетельствуют и латиняне, чествуя апостолов постом в их память. Но мы, согласно с постановлениями апостольскими, составленными Климентом, после сошествия Святого Духа одну неделю торжествуем, а потом, со следующей за тем, чествуем заповедавших нам поститься апостолов».

*Подготовила воспитатель Баушова В.В.  
по материалам проповеди митрополита  
Санкт-Петербургского и Ладожского  
Иоанна (Снычева)*