

«Утверждаю»
 Заведующий ЧДОУ
 «Рождественский»
 Полухина С.В.
 протокол педагогического совета №1
 от 1 сентября 2016г.



Режим пребывания детей в ДОУ
 (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения			
	II младшая гр. «Росинка»	Средняя группа «Капелька»	Старшая гр. «Родничок»	Подготов. гр. «Ручеек»
Прием, осмотр, утренняя гимнастика •	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак •	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность ⇔	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Второй завтрак •	9.50 – 10.20	10.00 – 10.20	10.35 – 10.45	⇔10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность) ⇔	10.05 – 12.10	10.20 – 12.20	10.45 – 12.35	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, игры ⇔	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.35 – 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед •	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.40 – 13.05	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон •	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00	13.10 – 15.00
Подъем (гимнастика, воздушные и водные процедуры) •	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник •	15.20 – 15.35	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность, кружковая работа (игры, самостоятельная деятельность) ⇔	15.35 – 16.00	15.30 – 16.30	15.30 – 16.40	15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка ⇔	16.00 – 17.20	16.30 – 17.30	16.40 – 17.40	16.40 – 17.45
Возвращение с прогулки, игры ⇔	17.20 – 17.40	17.30 – 17.45	17.40 – 17.50	17.45 – 17.55
Подготовка к ужину, ужин •	17.40 – 18.10	17.45 – 18.15	17.50 – 18.15	17.55 – 18.20
Игры, уход детей домой ⇔	18.10 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.20 – 19.00

• - время не меняется
 ⇔ - время варьируется



«Утверждаю»
заведующий ЧДОУ
«Рождественский»
Полухина С.В
1 сентября 2016г.

**Режим пребывания детей 3-4 лет в ДОУ
(2 младшая группа «Росинка»)
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.40. – 9.50	9.45. – 9.50	9.45. – 9.50	9.45. – 9.50	9.45. – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Подъем (гимнастика, воздушные и водные процедуры)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.20	16.00 – 17.20	16.00 – 17.20	16.00 – 17.20	16.00 – 17.20
Возвращение с прогулки, игры	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.10	17.40 – 18.10	17.40 – 18.10	17.40 – 18.10	17.40 – 18.10
Игры, уход детей домой	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00	18.10 – 19.00

«Утверждаю»



Заведующий ЧДОУ
«Рождественский»
Полухина С.В.
6 сентября 2016г.

**Режим пребывания детей 4-5 лет в ДОУ
(Средняя группа «Капелька»)
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50 11.30 (12.00) – 12.20	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00 11.30 (12.00) – 12.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 – 12.20	10.20 – 12.20	10.20 – 11.30 (12.00)	10.20 – 12.20	10.20 – 11.30 (12.00)
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.00 – 12.30	12.20 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем (гимнастика, воздушные и водные процедуры)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность, кружковая работа (игры, самостоятельная деятельность)	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.00	15.30 – 16.30	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.00 – 17.30	16.30 – 17.30	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.15	17.45 – 18.15	17.45 – 18.15	17.45 – 18.15	17.45 – 18.15
Игры, уход детей домой	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00



«Утверждаю»
 Заведующий ЧДОУ
 «Рождественский»
 Полухина С.В.
 1 сентября 2016г.

**Режим пребывания детей 5-6 лет в ДОУ
 (Старшая группа «Родничок»)
 (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)
 (холодный период года)**

Режимные моменты	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 10.35	9.00 – 10.35	9.00 – 10.00	9.00 – 10.35
	10.10 – 10.35			10.00 – 10.35 <i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	10.10 – 10.35
	10.45 - 11.10 <i>(1 подгруппа)</i>				10.45 - 11.10
	10.45 - 11.10 <i>(2 подгруппа)</i>			10.45 - 11.10 <i>(2 подгруппа)</i>	
Второй завтрак	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.45 <i>(1 подгруппа)</i> 11.10 <i>(2 подгруппа)</i> - 12.35	10.45 – 12.35	10.45 – 12.35	10.45 – 12.35	10.45 <i>(1 подгруппа)</i> 11.10 <i>(2 подгруппа)</i> - 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.40	12.35 – 12.40	12.35 – 12.40	12.35 – 12.40	12.35 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.05	12.40 – 13.05	12.40 – 13.05	12.40 – 13.05	12.40 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00	13.05 – 15.00	13.05 – 15.00	13.05 – 15.00	13.05 – 15.00
Подъем (гимнастика, воздушные и водные процедуры)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность, кружковая работа (игры, самостоятельная деятельность)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.35	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.40	16.30 – 17.40	16.30 – 17.40	16.35 – 17.40	16.00 – 17.40
Возвращение с прогулки, игры	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15
Игры, уход детей домой	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00



«Утверждаю»
Заведующий ЧДОУ
«Рождественский»
Полухина С.В.
1 сентября 2016г.

**Режим пребывания детей 6-7 лет в ДОУ
(Подготовительная к школе группа «Ручеек»)
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.10 11.25 – 12.25	9.00 – 10.50	9.00 – 11.00	9.00 – 10.50	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.50 – 11.00	10.20 – 10.30	10.50 – 11.00	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.15	11.00 – 12.40	11.00 – 12.40	11.00 – 12.40	10.10 – 12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.50	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.10	12.50 – 13.10	12.50 – 13.10	12.50 – 13.10	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Подъем (гимнастика, воздушные и водные процедуры)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность, кружковая работа (игры, самостоятельная деятельность)	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45
Возвращение с прогулки, игры	17.45 – 17.55	17.45 – 17.55	17.45 – 17.55	17.45 – 17.55	17.45 – 17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55 – 18.20	17.55 – 18.20	17.55 – 18.20	17.55 – 18.20	17.55 – 18.20
Игры, уход детей домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00