

10 игр из «ничего», или как занять ребенка без игрушек



Времена дефицита давно прошли, и мы привыкли к тому, что все можно легко приобрести за деньги: от детской одежды до игрушек. Мы скупаем тонны «развивашек» для наших детей, но они надоедают им очень быстро. А ведь ребенка в 3-4 года можно развлечь обычными предметами быта, которые всегда есть под рукой. Главное, приложить немного фантазии.

Ни один ребенок не откажется поиграть с водой. Для игры потребуются две большие емкости, пробки, дуршлаг, вода, подставка (если нужно). Суть этой игры проста: малыш должен дуршлагом вылавливать пробки из одной емкости, наполненной водой, в другую. Такой забавой вы не только порадуете ребенка, но и разовьете моторику и координацию его движений. Некоторые мамы возмутятся: «Он же будет мокрый!» Ну и что?! Зато вы увидите в его глазах столько радости и простого детского счастья, что позволите ему немного облить себя и пол. Да и что в этом страшного: пол можно вытереть, а штанишки переодеть на сухие после игры!

У многих есть дома копилка, которую с успехом можно использовать для игр с малышом. Ведь нет ничего лучше, чем потренироваться в бросании монеток в узкую щель копилки. Опять-таки развитие моторики – важный шаг на пути к успеху вашего малыша в будущем (это знают все продвинутые мамы). В целях санитарии монеты перед игрой следует помыть с мылом и обдать кипятком. И ваше чадо в безопасности!

Практически у всех детей любимое место игры – это кухня с большим количеством разных баночек, кастрюлек, ложек и т.п. А еще и потому, что всегда хочется быть рядом с мамой и поиграть ее «игрушками». И самый популярный реквизит для игр – это контейнеры, которые можно складывать друг в друга, изучая понятие размеров, ставить друг на друга, сооружая башню, подбирать к ним нужные крышечки. Чем вам не пирамидка «Стаканчики», которая продается в каждом детском магазине?

Многие малыши любят переключивать мелкие предметы из одной баночки в другую, ощупывая и разглядывая их (по сути, это те же модные сенсорные коробки). Детям постарше можно



предложить раскладывает по разным баночкам разные компоненты (например, макароны и фасоль). Что можно использовать для такой игры? Все что угодно: макароны разных форм, фасоль, каштаны, пробки и др. Главное, чтобы предметы были похожи друг на друга. Только не переусердствуйте: не стоит смешивать более 3-х компонентов (хотя бы сначала), малыш может растеряться и не уловить суть игры! Да, не сразу он поймет, что надо делать, но детская любознательность и желание повторять за взрослыми сделает свое дело.



Из крупных макарон можно смастерить бусы или браслет для мамы. Нитку для такой игры лучше выбирать достаточно жесткую, чтобы ребенку было легко ее просунуть через отверстие в макаронах. Сейчас в магазинах можно встретить даже разноцветные макароны. Дети постарше смогут смастерить такие бусы из больших пуговиц.

Прятки. В емкость насыпьте горох, в него спрячьте прищепки, мелкие игрушки, показав предварительно малышу, что внутри он найдет что-то интересное. Малыша сразу заинтересует поиск! Сначала он просто будет изучать горошинки, а потом смело запустит руки внутрь и с радостью обнаружит там находку. Возможности такой игры безграничны: позвольте малышу пофантазировать, и он сам придумает для себя игру!

Развить координацию и четкость движений рук поможет веселая игра с горохом, которая понравится многим малышам. Насыпьте в емкость гороха, наберите его в стаканчик и покажите малышу, как горох можно пересыпать из одной емкости в другую. Вместо гороха можно использовать любую крупу или даже воду, а вместо стаканчика – сито, ложечку и др. «А если он намусорит?» – скажете вы. Ну и что, ведь ее можно собрать (поэтому выбирайте для этой игры горох, а не мелкую манку). Если малыш случайно и рассыпал горох, можно придумать для него новую игру – собирание горошинок с пола назад в емкость.

Придётся по душе вашему ребенку игра с прищепками. Смысл игры заключается в том, что малыш должен закрепить прищепку на крае пластиковой корзинки (используйте не сильно тугие прищепки с закругленными углами). Вы не только разовьете координацию и моторику малыша, но и его усидчивость.

Ну и самая любимая игрушка каждого ребенка – это мамина сумка. Сложите в свою старую сумку все, что есть под рукой (конечно, из безопасного для малыша): от миниатюрной косметички и резинок до шуршащих пакетов и пробок. А ребенок будет с горящими глазами доставать и изучать все это, потом складывать назад и снова вынимать.

*Статью подготовила педагог – психолог Петелина О.А.
по материалам сайта <https://rebenok.by>*