

# БИТЬ или не БИТЬ?

Несомненно, каждый из нас хоть раз в жизни отшлепал своего малыша. И вполне возможно, что ребенок больше никогда не повторил проступок, за который ему попало. Но знаете ли Вы, что произошло в мыслях, чувствах и поведении ребенка, даже если внешне он совсем не изменился? Если отшлепать малыша, да побольнее, это непременно приведет к тому, что он быстро научится бояться вовсе не того, что делать нельзя, а ВАС. Вы преобразовали его поведение, желание заменили страхом, - это самое худшее, что можно сделать для психического здоровья ребенка. А научить ребенка контролировать свои желания легче, чем освободиться от страха.

Бить детей еще плохо и по другой причине. Научившись бояться нас, дети начинают испытывать к нам сначала неприязнь, а затем ненависть. Ребенок привыкает ожидать враждебности от всех, а это сохраняется и в зрелом возрасте.

В конечном счете, дети привыкают к такого рода наказаниям. И это становится еще одним способом, чтобы привлечь к себе внимание родителей. Ведь порой гораздо легче этого добиться, делая какие-нибудь глупости, чем оставаться послушным. В этом случае шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.

Есть еще одна веская причина, которая подтверждает пагубное влияние телесных наказаний на развитие личности ребенка. Дети копируют поведение своих родителей. И не удивляйтесь, увидев, как ваш ребенок бьет своих сверстников, шлепает свои игрушки, а когда-нибудь замахнется и на Вас.

## Чем же можно заменить наказания?

- ⇒ Объясните ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.
- ⇒ Отвлеките ребенка, предложите ему что-нибудь более привлекательное, чем то, что ему сейчас хочется.
- ⇒ Не спешите наказывать ребенка – подождите, пока поступок повторится.
- ⇒ Похвалите ребенка за хорошее поведение вместо того, чтобы считать его обычным. Это пробудит в нем желание еще раз услышать Вашу похвалу.

Даже если вам понадобится много времени, Вы сможете изменить поведение своих детей безболезненно по сравнению с тем вредом, который принесет наказание.

Только один вид наказания приемлем: лишение ребенка какой-либо привилегии, которая у него была (например, лишить его сладкого, запретить смотреть телевизор и т.д.). Но ребенок должен видеть наказание как результат каких-то своих неверных действий или поступков, а не как проявление вашей злой воли.

Рекомендуется иногда пошутить по поводу наказания и даже придумать какую-нибудь игру, чтобы ребенок имел повод «наказать» Вас. Если он почувствует, что и Вы подчиняетесь этим правилам, он меньше будет сердиться, когда Вы примените эти правила к нему. Да и всегда легче подчиняться и слушаться того, кто умеет это делать сам и показывает пример послушания.