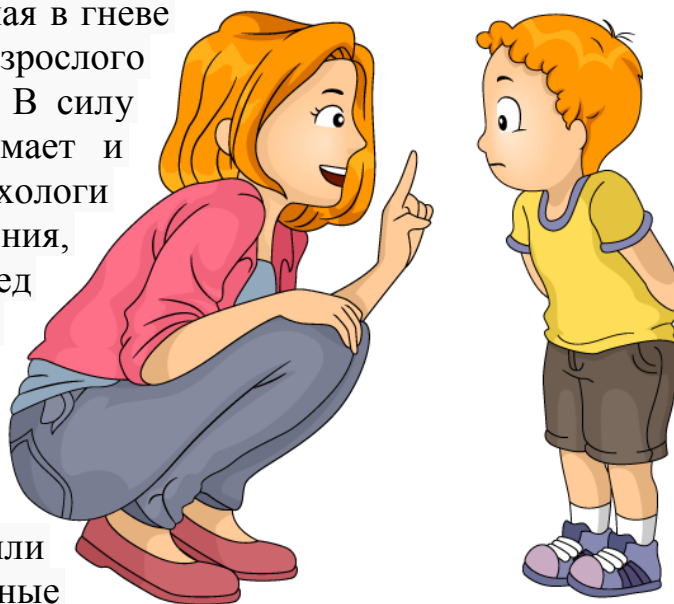


## Какие фразы родителей способны нанести вред психике ребенка

*Человек – это эмоциональное существо. И очень часто людьми управляют стрессы, депрессии, усталость и гнев. Из-за проблем на работе или просто из-за каких-то личных переживаний мы начинаем срываться на самых близких любимых людях, а это, как правило, мать, отец, муж или, вовсе ребенок.*

Даже одно слово, одна произнесенная в гневе фраза может обидеть и оттолкнуть взрослого человека, а если она сказана ребенку? В силу своего возраста он многого не понимает и принимает все за чистую монету. Психологи утверждают, что есть фразы и выражения, которые наносят непоправимый вред психике маленького ребенка.

Вспомните себя в детском возрасте... Мы ловили каждое слово наших родителей. Впитывали полученную информацию от них, как губка. Они всегда для нас служили примером для подражания. И современные



дети ничем не отличаются от нас. Фразы матери и отца больно ранят психику ребенка, если они критикуют внешность или его умственные способности. Замечания по поводу именно этих вещей и могут нанести непоправимый вред самооценке ребенка. А ведь внешние данные и отсутствие успеха в учебе у ребенка – это производные ошибок самих родителей. Так, что прежде чем указывать своему чаду на это, обвините себя в его неудачах. Ведь вы кузнец его успеха и исправьте свои недочеты и ошибки в его воспитании.

Еще одна фраза, которая может нанести неизгладимую психологическую травму вашему ребенку – это «Зачем я тебя родила на свет!». Она отвергает само существование ребенка, убеждает его в своей ненужности и тем самым вы как мать, как родитель теряете связь с малышом. А ведь, он должен чувствовать, что он любимый и самый важный для вас человек.

Родители никогда не должны произносить слова о том, что не любят своего ребенка. Она может звучать и в открытую прямо и целенаправленно или подчеркивать контекст с отрицанием любви к своим детям. Эти слова подрывают уверенность в самом себе у ребенка, и он начнет, рано или поздно, замыкаться и отвергать вашу любовь уже на сознательном уровне.

Также существуют фразы, которые могут восприниматься ребенком неправильно и стать для их жизни опасными. Например, «Нужно слушаться взрослых!» Эти слова, услышанные ребенком, воспринимаются не так, как вы

себе представляете. Здесь малыш слышит, что взрослые всегда говорят правду и доверять можно абсолютно всем. Но, согласитесь, что это в корне неправильно! А вот другая фраза: «Родителей надо слушаться!» Изменилось всего лишь одно слово, но как же сильно изменилось восприятие, даже для ваших ушей, а для ребенка ее смысл кардинально изменился. Он верит и доверяет только своим родителям, а вот к незнакомым людям будет проявлять осторожность и недоверие.

Абсолютно простая на первый взгляд фраза: «Не плачь!». Но она воспринимается вашим ребенком, как запрет на выражение эмоций. Ребенок может замкнуться в себе и вырасти молчаливым, необщительным и замкнутым в себе человеком, он так и не научится правильно выражать свои эмоции. Здесь лучше выяснить, почему ребенок плачет, что именно его беспокоит. В этом случае ребенок учится излагать свои мысли и понимает, что эмоции это важная составляющая в его жизни и их проявление – это не только допустимо, но и абсолютно правильно.

Еще одну фразу можно часто услышать от родителей, которая в корне неправильная: «Не будь жадной!». Она дает ребенку понять, что всем, что у него есть, например, машинка или кукла, нужно делиться. Только понимание это неправильное. В этом случае у малыша вырабатывается рефлекс жертвенности, а затем и понимание того, что его вещей здесь нет. Происходит нарушение формирования чувства собственности, ощущения своих границ. И со временем он перестает оберегать собственные ценности, начинает раздавать свои вещи друзьям и знакомым уже без вашего разрешения, ведь он не жадина. А вот предложение поменяться чем-либо на время, той же игрушкой, воспитывает в ребенке не жадность, а правильное понимание того, что делиться необходимо, ведь в этом случае можно поиграть и чужой интересной игрушкой. И как ни странно, он учиться понимать ценность своих вещей и бережно относиться к вещам других детей.

Не менее опасная фразы: «Кто тебя этому научил?» или «Где ты это видел?». Тут два варианта: сверстники или ребенок придумал это сам. И теперь понимая, что его будут ругать, начинает изворачиваться и обманывать. А признаний в том, что это последствия его выдумки, вы уже не дождетесь. Ребенок начинает перекладывать вину на кого-нибудь, но только не на себя. Лучше спокойным и ласковым голосом спросите у него: «Кто это сделал?», тогда малыш поймет, что опасаться нечего и признается в том, что натворил это именно он, а еще и в красках расскажет, как он до этого додумался. И вот тут ругать ребенка также не стоит, лучше предложить альтернативный вариант, который устроит и вас и ребенка.



Сравнивать детей между собой тоже плохо. Часто можно услышать от мам, например, такую фразу: «Посмотри, какой хороший мальчик!»? Это происходит, например, тогда, когда ваш сорванец идет вам на встречу весь чумазый и перепачканный грязью, но довольный и счастливый, а сын соседей стоит рядом чистый и выглаженный, без единого пятнышка на одежде. И вот тут начинается сравнение. А зачем вы это делаете? Ведь все дети разные, игры разные! А тут вы со своим укором. Хотите выработать у своего ребенка чувство неполноценности? Научить его тому, что он хуже других и мало чего может добиться самостоятельно? А лучше похвалить своего малыша, сказав при этом «Ты тоже сможешь так же!»? И ребенок поймет, что, конечно, сможет и что вы верите в него самого и в его силы, и в следующий раз постарается играть таким образом, чтобы не запачкаться.

Часто ли вы употребляете фразу: «Дома с тобой поговорим!»? Если да, то хотите узнать, что именно чувствует ваш ребенок, когда слышит ее. У него сразу возникает огромное желание не идти домой, и в их маленькой головке начинают роиться примерно следующие мысли: «Родители меня не любят, будут снова меня ругать, и я не хочу домой!» Эта фраза звучит для малыша очень страшно, потому что он прекрасно понимает, что дома его непременно ждет наказание. Лучше объясните ребенку, что вас расстроило, почему вы так недовольны его поступком.

Наверное, каждый малыш хотя бы один раз приходил к вам с просьбой объяснить ему то, что его очень заинтересовало, и слышал в ответ: «Тебе рано еще об этом знать!». Как правило, вопросы на щекотливые темы обескураживают родителей, и они не могут дать достойный ответ ребенку. Но если вы ему не расскажете, то он найдет вам замену и больше беспокоить вас с вопросами не будет. Лучше предложите ребенку разобраться в этом вопросе вместе. Ведь все дети «великие почемушки»! Они познают мир, хотят все знать, а вы как родители должны им в этом помочь, не убивайте в ребенке жажду познания.

Будьте чуткими к своему ребенку, старайтесь подбирать правильные слова и выражения и произносить с нужной интонацией, и тогда ваши отношения с ребенком будут незыблемыми. Ведь все прекрасно знают, что есть слова, которые лечат, а есть те, что калечат.



*Будьте внимательны к своим малышам!*

*Информация подготовлена  
педагогом-психологом Петелиной О.А.  
по материалам сайта  
[izZaMKADya.ru](http://izZaMKADya.ru)*