

Идем в детский сад!

Разговор с психологом

Выбор дошкольного учреждения для ребенка – дело важное и кропотливое, поэтому заботливые родители серьезно подходят к этому вопросу. И правильно! Ведь ближайшие несколько лет ребенок проведет в выбранном ему дошкольном учреждении, здесь он получит первый опыт обучения в коллективе. Это самое продуктивное время, когда маленький человечек впитывает в себя буквально все.



Психологи единодушны: малышу от 3-х лет гораздо лучше ходить в хороший детский сад, чем сидеть дома с мамой, бабушкой или няней, ходить же в плохой – неизмеримо хуже. Вот несколько основных правил выбора детского сада для подросшего крохи:

☺ Заранее начинайте собирать отзывы о детских садах вашего района, у соседей, знакомых, на детской площадке, в поликлинике. «Сарафанное радио» - самое надежное.

☺ Искать надо не столько детский сад, сколько воспитателей, ведь именно от их профессиональных и личных качеств зависит, понравится ли малышу в садике.

☺ Ближе – лучше. Оптимальное время на дорогу для дошколенка составляет 10-15 минут. Каждое утро по часу добираться до садика, даже на машине, для малыша крайне утомительно, поскольку к концу дня он так устанет, что вряд ли захочет завтра идти в детский сад.

☺ Определиться с детским садом желательно не позднее, чем за полгода до начала посещения.

☺ Поинтересуйтесь режимом дня в дошкольном учреждении, ознакомьтесь с примерным меню. Наличие специально оборудованного музыкального и физкультурного залов обязательно.

☺ Если в группе нет помощника воспитателя (нянечки) и второго (сменного) воспитателя – ищите другой сад, несмотря ни на какие доводы.

☺ При наличии в детском саду многочисленных дополнительных занятий, тщательно взвесьте, действительно ли вашему малышу они нужны все или отчего-то имеет смысл отказаться.

Важно при выборе детского сада помнить, что хороший – это не обязательно тот, в котором евроремонт, ресторанное меню или множество

дополнительных занятий, а в первую очередь тот, в который ваш кроха идет с удовольствием и где сможет развить лучшие свои качества.

Чтобы помочь вашему ребенку безболезненно войти в жизнь детского сада и успешно адаптироваться, прислушайтесь к следующим советам:

◆ Самое важное – подготовить ребенка к общению с другими детьми и взрослыми. Для этого у вас есть родные и близкие, которые будут с вашим малышом, когда мама ненадолго отлучается, чтобы он в последствие легко смог переносить разлуку с вами. Как можно чаще посещайте парки, детские площадки, приучайте к игре в песочницах, ходите в гости, на праздники.

◆ О предстоящем поступлении в детский сад говорите с ребенком, как о радостном событии. Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети.

◆ Поощряйте и развивайте детскую самостоятельность, особенно в самообслуживании. Домашний режим лучше заранее подстраивать под садиковский (режим ночного и дневного сна, прием пищи и т.д.)

◆ Придите заранее в детский сад и вместе познакомьтесь с обстановкой, с детьми, с воспитателями. Лучше это сделать, когда дети гуляют или играют в групповой комнате. Расскажите воспитателям об индивидуальных особенностях вашего ребенка.

◆ Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, и ему будет проще отпустить вас.

◆ Поиграйте с ребенком с домашними игрушками в детский сад, распределите роли детей, воспитателей.

Важно учитывать при выборе дошкольного заведения и индивидуальные особенности вашего ребенка. Желательно, прежде чем определять сына или дочь в сад, проконсультироваться со специалистом – психологом. Например, для гиперактивного ребенка важны занятия спортом. Уточните, как часто их проводят в саду, сколько времени здесь уделяют спокойным играм. Ребенок замкнут? Определите его в маленькую группу, пусть привыкнет, адаптируется или, как вариант – оставляйте малыша в саду ненадолго. В любом случае, самое главное – комфорт для ребенка.

В детском саду малышу должно быть просто хорошо, ведь здесь он проводит очень много времени.



*Петелина Ольга Анатольевна, педагог-психолог
ЧДОУ «Православный детский сад «Рождественский»*