

Как научить ребёнка вежливости.

Имея навыки вежливого общения, легко решить спорный вопрос, найти компромисс, да и просто наладить хорошие отношения с другими людьми. Чем раньше начать воспитание вежливости у ребёнка, тем лучше. Но одни дети легко усваивают эти нормы, а другим это даётся с трудом. Почему так происходит и как воспитать ребёнка вежливым человеком, проконсультируемся у детского психолога Федюкиной Екатерины Георгиевны.

Что такое вежливость и почему она так важна? Просты ли это правила, соблюдения которых постоянно требуют от детей взрослые?

Вежливость – одно из важнейших качеств воспитанного человека. Быть вежливым в нашем мире необходимо, так как вежливость – это составная часть доброжелательности, и она присутствует во всех культурах. Мы используем вежливые слова, чтобы не задеть чувства другого, чтобы смягчить смысл слов, которые нам кажутся резкими и прямолинейными, чтобы попросить о чём-то так, чтобы человеку нетрудно было согласиться. Да и просто для того, чтобы быть воспитанными. Вежливость – это не только употребление слов «извините», «пожалуйста», «спасибо». Хотя, эти слова и важны, вежливость гораздо больше. Это сумма поступков, определяющих внутреннюю культуру человека.

Поступки человека ясно говорят о том, вежлив он или груб. Вежливость показывает наше уважение к другим людям вне зависимости от того, нравятся они нам или нет. Каждый человек достоин вежливого к нему отношения. Когда вы грубите или в другой форме проявляете свою невежливость, то тем самым демонстрируете своё неуважение. И тогда нечего удивляться, если человек обижается. Вежливый, воспитанный ребёнок – гордость родителей и радость окружающих. Как же научить ребёнка вежливости?

Для этого необходимо, прежде всего, сформировать у него представление о базовых правилах поведения в обществе.

Например, ребёнок должен знать, что в театре во время спектакля нужно вести себя тихо, не шуршать фантиками и не играть с музыкальными игрушками. В магазине или поликлинике нужно спокойно идти по коридору, а не бегать, не кричать и не ползать по полу. Играя в песочнице, нельзя отбирать игрушки у партнёров по игре, драться или задира́ть других детей.

Если базовые правила поведения в обществе не привить ребёнку с раннего детства, потом будет очень сложно наверстать упущенное и научить ребёнка вежливости. Если вы не хотите чтобы ваш малыш стал невоспитанным подростком, а затем и взрослым, - начинайте учить ребёнка вежливости с раннего детства.

Именно родители должны быть примером вежливости и приличного поведения в обществе для своего ребёнка. Следите за своим поведением. Если ваша цель – добиться, чтобы малыш благодарил за подарки и услуги, - говорите «спасибо» сами. Пусть ребёнок наблюдает ваше общение с окружающими и постепенно понимает, что это нормально. Можно также обращать его внимание на общение других людей друг с другом – причём здесь должен быть как отрицательный пример, так и положительный. Естественно, каждую ситуацию необходимо сопровождать соответствующими комментариями.

Не стоит приберегать хорошие манеры на момент встречи гостей или особые случаи. Ваше чадо должно понять, что нужно быть всегда вежливым, даже если он наедине с мамой. Имеет смысл разграничить стиль общения ребёнка со взрослыми и со сверстниками. Если в общении со сверстниками можно употребить некоторые «своеобразные» выражения – то в разговоре со взрослыми это должно быть табу.

Вот некоторые напоминания для родителей, которые помогут научить ребёнка вежливости:

Обязательно употребляйте вежливые слова сами в тех ситуациях, где они необходимы.

Покажите ребёнку «волшебство» вежливых слов: не выполняйте его просьбы, например «дай мне» без слова «пожалуйста».

Здоровайтесь, прощайтесь и благодарите первыми, не дожидаясь, когда об этом вспомнит ребёнок.

Вместе с ребёнком разработайте и утвердите обязательные правила вежливости. Например: «Здороваться надо со всеми знакомыми, кого увидел в этот день впервые». **Учите вежливости вежливо!** Пытаясь научить ребёнка вежливости, необходимо дать ему понять, что каждый человек иногда бывает не прав. И нужно уметь просить прощения за свои неверные поступки. Причём извинение не должно говорить о том, что ребёнок плохой. Извинение – это лишь показатель того, что он не прав и сожалеет об этом. И совсем не обязательно, что человек, перед которым ваш ребёнок извиняется, потом будет относиться к нему хуже.

Маленькие дети часто перебивают друг друга и взрослых, встречаются в разговор, что тоже является проявлением невежливости. Необходимо знать, что, когда ребёнок перебивает взрослого, влезает в разговор без спроса, это может означать многое. Например, что он не умеет слушать или проявляет агрессию по отношению к тому, кого он перебил, а может быть, хочет обратить на себя внимание, к которому привык, являясь центром семейной вселенной, или наоборот, недополучает родительского внимания.

Проявление крайней степени нетерпеливости характерно для детей, имеющих повышенное нервное напряжение. Когда ребёнок много

говорит, вмешивается в разговоры взрослых и других детей, вторгается в чужие игры,- это может быть одним из симптомов гиперактивности.

Часто дети требуют от родителей немедленного внимания. В таком случае нужно учить их терпению и вырабатывать умение ждать.

Можно посоветовать следующие правила, чтобы научить ребёнка не перебивать взрослых:

1 Попросите запомнить то, что ребёнок хочет вам сказать, с тем, чтобы выслушать его тогда, когда вы закончите разговор.

2 Не используйте такие фразы, как: «Только плохие дети так делают», «Ты грубый, невоспитанный, встреваешь в чужой разговор».

3 Научите, как вежливо прервать разговор. Фраза «Извините, пожалуйста, за то, что я вас прерываю!» - может стать поистине волшебной.

4. Показывайте ребёнку пример и не влезайте в чужой разговор без необходимости.

5. Учитывайте возраст: чем младше ребёнок, тем сложнее ему сдерживаться в ожидании паузы в разговоре.

6 Хвалите ребёнка за то, что он нашёл, чем ему заняться, когда вы были заняты разговором.

7 Сами никогда не перебивайте ребёнка!

Что следует учесть, объясняя маленькому ребёнку правила вежливости?

Во-первых, делайте это не в виде нотаций, а тогда, когда есть повод.

Во-вторых, говорите на языке, понятном малышу, не забывайте аргументировать. Ребёнок хочет знать. Почему нужно вести себя именно так.

В-третьих, каждый запрет сопровождается разрешением.

Преподнести ребёнку правила поведения в обществе проще всего в доступной и интересной для него форме – игровой манере. Стихи и рассказы о вежливости для детей станут неизменным подспорьем в воспитании хороших привычек. Книжки о вежливости для детей должны быть красочными, яркими, запоминающимися и связанными с конкретными образами. Отличный пример тому – стихотворение С.Я. Маршака «Урок вежливости», где на примере медвежонка, объясняются основные правила поведения. Ребёнок не мыслит абстрактно, поэтому, чтобы донести до него информацию, нужно конкретизировать ситуацию. Необходимо не только совместное чтение стихов, заучивание их наизусть, но и беседы. Даже с самым маленьким ребёнком нужно обсуждать прочитанное. Только так родители смогут понять, что малыш уловил смысл правильно. В конце беседы у ребёнка должна выстроиться и полная

картина происходящего, и собственное мнение о ситуации. Отличным выбором станут стихи о вежливости для детей С. Маршака, А. Барто и А. Кондратьева.

Игра для ребёнка – один из эффективных способов показать ему хорошие стороны общения и разрешения маленьких, детских, но уже не совсем простых проблем! Чтобы поиграть с ребёнком в вежливость, понадобятся различные игрушки, какие только у вас есть дома. Сюжетов для игры может быть множество, ведь нужно быть по-разному вежливым в различных ситуациях. Научить своих детей быть вежливыми – задача родителей. И начинать этот процесс надо как можно раньше. Причём очень важно не просто учить ребёнка говорить правильные слова и выполнять правильные действия, но и, по сути, быть вежливым.



Подготовила: Гуськова Е.Д. воспитатель ЧДОУ Православный детский сад «Рождественский», по материалам журнала для родителей «Виноград» № 5, сентябрь-октябрь, 2014 год (Статья детского психолога Федюкиной Е.Г. «Волшебные слова».)