

Почему ребёнка не любят сверстники?



Сегодня для многих родителей стал животрепещущим вопрос: «Что делать, если моего ребёнка обижают сверстники?» Пренебрежительное отношение, грубость, даже издевательства – такая проблема с каждым годом обостряется.

Причины в каждом отдельном случае могут быть разными, можно перечислить лишь основные.

Во-первых, как правило, в любом обществе, особенно в детском, человека не принимают, если тот каким – то образом не совпадает с его большинством по интересам, взглядам, мироощущению, поведению, внешнему виду. Из-за несовпадения интересов возникает некоторый конфликт, столкновение, в результате которого кто-то не вписывается в данный конкретный социум. У детей, подростков вообще очень развит стайный инстинкт, и если один начинает по внешнему виду или поведению выбиваться из общей массы, «стае» это не нравится.

Во-вторых, ваш ребёнок в силу особенностей своего характера может быть недостаточно общителен и коммуникабелен. А когда ребёнок не умеет общаться, не умеет налаживать отношения, он вызывает раздражение окружающих его сверстников. Конечно, никакой ребёнок не заслуживает пренебрежительного отношения к себе, но кому-то далеко не всегда удаётся проявить в коллективе свои сильные стороны, а сверстники куда охотнее обнаруживают его слабости.

Поводом для возникновения неприязни могут стать внешность, особенности поведения. Если, например, ребёнок меньше всех ростом, страдает лишним весом или, например, он носит очки - всё это может стать поводом для обзывательств. Неопрятность, бедность одежды также может стать причиной насмешек. Лёгкой добычей для любителей поиздеваться становятся обидчивые дети, насмешки достаются плаксам, застенчивым, неуверенным в себе детям.

Вызывает неприязнь у сверстников и ребёнок, излишне опекаемый взрослыми.

Конфликты со сверстниками могут возникать не только «по вине» самого ребёнка. Возможно, ребёнку просто не повезло – среди окружающих его детей оказался какой-нибудь заводила, который самоутверждается, обижая более тихих и безответных товарищей.

Но детское бессердечие, которое, надо сказать, обычно проходит с возрастом, всё же нельзя считать сознательной жестокостью и следствием какого-то укоренённого зла, - возможно, дети в силу малого жизненного опыта не в состоянии чувствовать боль другого человека.

Получается, что, виноваты не только обидчики, но и обиженные? Какие же качества воспитывать, чтобы вашего ребёнка не обижали?

Вспомним песочницу, каких детей больше всего там не любят? Жадных, которые не дают играть в свои совочки, ведёрочки и лопаточки. «Это моя машинка, не смей трогать!» Агрессивных, которые из-за пустяков бросаются в драку. Ябед, тех, которые чуть что бегут жаловаться: «Вот этот взял мою игрушку, он меня обижает, накажи его», то есть, по сути, совершают предательство. Дети перестают им доверять. Не любят и не хотят иметь в друзьях эгоистов, тех, кто считает себя центром игры, кто играет по своим правилам, навязывает своё «Я» окружающим. Ведь дружба, особенно детская – понятие командное: ты должен уметь взаимодействовать с другим человеком, а не «тянуть одеяло на себя»! А ещё не любят, когда пытаются навязать свою дружбу, в дружбе всем хочется общаться на равных.

Вот эти «правила песочницы» абсолютно применимы к любому сообществу, детскому и взрослому, но они формируются именно в детском возрасте: умение дружить, умение общаться, умение взаимодействовать с другими, умение бороться со своими слабостями: жадностью, агрессивностью, обидчивостью...

Важно отметить и то, что часто детские проблемы коренятся в семье, в неправильном родительском воспитании. В большинстве своём конфликты со сверстниками случаются у детей из неблагополучных семей, где к ребёнку плохо относятся, унижают и обижают. Бывают и некоторые крайности в родительских воспринимает весь мир, как нечто враждебное, чем вызывает у окружающих детей и раздражение, и насмешки. Он может и наоборот, озлобиться и начать вымещать семейные обиды на своих более слабых сверстниках.

Другая крайность – гиперопека. Когда родители от всего ограждают своё чадо, не дают ему никакой инициативы, не разрешают ни с кем общаться. Ребёнок начинает потенциально бояться всех, кроме родителей.

Ещё одна крайность: это воспитание эгоиста, маленького тирана, вокруг которого привычно крутятся все дома, чего он требует и от окружающих детей.

Когда родители сталкиваются с проблемой, которую мы обсуждаем, они в первую очередь должны обратить внимание на себя, подумать, где и что они упустили. Вообще-то наша родительская задача состоит в том, чтобы подготовить ребёнка к самостоятельной жизни, в которой ему придётся встречаться с самыми разными людьми. Учите ребёнка относиться к другим искренне, без камня за пазухой, приветливо, по-доброму, но без заискивания. Тогда к нему будут тянуться другие дети и ему будет комфортно в детском коллективе.

И всё-таки, обычно первое родительское побуждение – грудью встать на защиту своего ребёнка. Но не надо драматизировать ситуацию. Правильнее в этих случаях не спешить наказать обидчика. Сначала нужно постараться понять, почему это произошло: то ли ребёнка действительно надо защитить, то ли в его собственном поведении что-то неладно. Если, не разобравшись, призовём обидчика к наказанию – дети если не явно, то тайно постараются отыграться на вашем же ребёнке! Ребёнка надо учить защищаться, а не драться.

Очень важно отметить: первыми друзьями ребёнка должны быть родители, а те самые важные качества, которыми должен обладать человек, он должен увидеть в собственных родителях. Важно понять на их примере, каким бывает настоящий друг!

Вашему ребёнку очень поможет в жизни уверенность в своих силах, а для этого нужно помогать ему поднимать здоровую самооценку: давать полезные навыки, практические умения, руководить его самообразованием, предлагать хорошие книжки – вот база, которая сделает его жизнь полной, насыщенной, это поможет ему стать личностью. Интересный цельный человек также становится интересен окружающим. Не нужно путать это с гордынею. Хотя каждый из нас должен осознавать, что он не лучше других людей, а перед Богом - ничто, но должен реально осознавать, на что способен и что собой представляет.

Если человек не уверен в своих силах, у него никогда ничего не получится в жизни. Ему не хватит ни уверенности, ни решимости.

Кроме того, когда человек себя уважает, его очень трудно обидеть – сильного не обзывают, не задирают, и только слабый отвечает злом на зло. К сильным же тянутся люди. А это формируется родительской любовью, поощрением, поддержкой. Защищённость – это броня из любви, которую нам дали родители, она помогает и когда их уже нет с нами, позволяет не обижаться на мелочи жизни, ведь в этом случае внутри человека мир светлый и добрый.

Консультацию подготовила Гуськова Елена Дмитриевна, воспитатель ЧДОУ д/с «Рождественский по материалам журнала для родителей «Виноград» № 1 (январь – февраль). Статья «Чужой среди своих» психолога Фариды Савельевой, беседовавшей со священником Отцом Павлом Гумеровым.