

Укус насекомого.

Известный детский писатель Корней Чуковский говорил: «В хорошую погоду детям за городом прекрасно, а в плохую хорошо». В теплое время года, конечно же, ваш малыш должен как можно больше времени проводить на свежем воздухе. Однако хочется обратить внимание родителей на существование серьезных опасностей для здоровья, связанных с укусами насекомых: пчел, ос, шмелей, комаров, клещей. При укусе в организм



человека попадает инородное - часто токсичное - вещество, которое вызывает местную реакцию, а нередко - еще и аллергическую и/или общетоксическую реакцию разной степени тяжести.

Местная, или локальная, реакция на месте укуса обычно такова: возникает жгучая боль, чувство распирания, появляется отек, покраснение, кожный зуд.

Аллергическая реакция может проявиться в виде крапивницы, отека Квинке (отека лица), приступа бронхиальной астмы.

Общетоксическая реакция тем опаснее, чем младше ребенок. Самые распространенные общетоксические симптомы - тошнота, рвота, озноб, головная боль, боли в суставах. Особенно быстро развивается общетоксическая реакция при множественных укусах.

Первая помощь при укусах кровососущих насекомых (комаров, слепней, клещей)

Ни комары, ни слепни не имеют ядовитых желез. При укусе эти насекомые вводят под кожу антикоагулянт - вещество, препятствующее свертыванию крови (чтобы «вдоволь» ее напиться). Волдырь и досадный зуд, возникающие на месте комариного укуса, - не что иное, как аллергическая реакция на этот самый антикоагулянт. В подавляющем большинстве случаев реакция эта неопасна - достаточно протереть место укуса сухой содой или раствором соды и смазать зеленкой (сода снимает отек, зеленка препятствует инфицированию места укуса). Известно, что профилактика легче и эффективнее, чем лечение. Обследуйте место, где ребенок спит днем,

ночью. Используйте все известные методы уничтожения насекомых: убивайте хлопучками, включайте «Фумитокс». Внимание: не оказывайте вашему малышу «медвежьей услуги» не распыляйте в детской комнате репеллентов-аэрозолей; врачи категорически против подобных методов профилактики укусов!

Куда зловреднее **клещи**. Лесной клещ не способен самостоятельно передвигаться на большие расстояния - сидя на травинке, веточке, листике и т.п., он выжидает, когда потенциальная жертва окажется в зоне его досягаемости - на расстоянии вытянутой лапки. Как только это происходит, он «как клещ» вцепляется в кожу или одежду и начинает перемещаться по телу, выбирая, где бы ему присосаться. Обосновавшись на приглянувшемся месте, клещ погружает свой «хоботок» в кожу и добирается до подкожных кровеносных сосудов, откуда и сосет кровь. Клещ выделяет в ранку большое количество слюны, с которой в организм человека могут попасть возбудители весьма неприятных инфекций (например, энцефалита). К сожалению, последнее время лесные клещи все чаще «нападают» на людей не только в глухом лесу, но и в сельской, дачной и даже в городской местности.

Что же делать, если вы обнаружили на ребенке присосавшегося клеща?

Прежде всего - не паниковать! Клеща нужно удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок. Паразита осторожно вытягивают, слегка раскачивая пальцами или пинцетом. Некоторые «мудрецы» рекомендуют капать на него маслом или спиртом - этого делать не следует, иначе клещ опорожнит в кровь содержимое кишечника, часто ядовитое. Если клещ присосался к труднодоступному месту и вообще если вы не уверены, что сможете вытащить его самостоятельно, лучше как можно скорее обратиться в травмпункт или в поликлинику. Удаленного паразита следует сжечь, а еще лучше - сохранить в плотно закрытом флаконе, а затем отдать на экспертизу специалистам. После удаления клеща на коже, как правило, остается характерная ранка, которая может послужить «воротами» для инфекции. Ее нужно сразу же продезинфицировать зеленкой. Если ребенка укусил клещ, необходимо обязательно обратиться в медицинское учреждение - независимо от того, сумели ли вы самостоятельно справиться с удалением паразита.



Первая помощь при укусе жалящих насекомых (пчел, шмелей, ос, шершней)

Пчела, как известно, жалит один раз, жертвуя при этом жизнью, причем не всегда в тело «жертвы» попадает весь яд, имевшийся у нее «в запасе».

Подобным же образом ведет себя и шмель. Значительно неприятнее в этом смысле осы и их родственники (например, шершни): их жало не имеет зазубрин, поэтому оса может ужалить несколько раз, до конца истратив весь свой ядовитый арсенал. Если вашего малыша ужалило насекомое, необходимо сразу же принять все необходимые меры, а именно:

- ❁ Удалите жало (если, конечно, «агрессор» оставил жало в ранке от укуса). Рекомендуются извлекать его прокаленной (в целях дезинфекции) иглой или ногтями, не стоит применять тупой пинцет. Действовать надо быстро и осторожно, чтобы не выдавить из жала остатки яда.
- ❁ Затем к месту укуса следует приложить холод, можно сделать примочку со слабым раствором марганцовки (светло-сиреневого цвета).
- ❁ Ребенку с предрасположенностью к аллергическим заболеваниям можно дать антигистаминный препарат (на выбор: 1/2 таблетки зиртекса, 1/2 таблетки гистацина или 1 мерную ложку кларитина).

Единичные укусы, как правило, проходят за 2-3 дня. При множественных укусах, в случае если ребенок ужален в рот или зев (что чревато отеком гортани и удушьем), а также при появлении общетоксических симптомов следует обратиться к врачу.

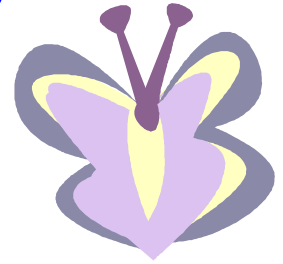
Бывают насекомые (муравьи например), которые порой преобильно кусаются, однако опасности для здоровья их укусы не представляют. Чтобы побыстрее снять боль, достаточно приложить к месту укуса что-нибудь холодное.

Безусловно, не следует отдавать ребенка на съедение ордам озверевших комаров, но и каменеть от ужаса при виде севшей рядом с ребенком осы - тоже не стоит. Главное - не забывать, что мнительность и бдительность - вещи противоположные!

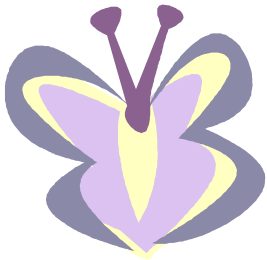
Приятных вам прогулок!

НА ПОЛЯНЕ (ПЧЕЛА)

Как мохнатая тигрица,
Грозная, хоть и мала,
Над акацией кружится
Желто-черная пчела.



Нынче теплая погода,
Пчелка трудится с душой
Чтоб собрать побольше меда
Для своей семьи большой.



Деловито меж цветками
Сбор медовый пронесет.
Ты не тронь ее руками,
Это даром не пойдет.

Так устроила Природа
И закон ее таков:
Тот, кто очень хочет меда
Должен к яду быть готов

