

Молитва. Как правильно молиться.



Молитва есть беседа или разговор с Богом. Она необходима для нас так же, как воздух и пища. У нас все от Бога и нет ничего своего: жизнь, способности, здоровье, пища. Поэтому и в радости, и в печали, мы всегда должны обращаться к Богу с молитвою. А Господь очень добр и милостив к нам; и если молитва от чистого сердца, с верою и усердием, Он непременно исполнит наше желание и даст все, в чем нуждаемся. Нужно терпеливо ждать. Один Господь знает, когда и что нам дать. Иногда немедленно бывает

услышано наше прошение, иногда, долготерпит о нас.

Молитвы бывают разные: молитвы, моления, прошения, благодарения. Если вы и близкие здоровы и благополучны, то мы должны прославлять и благодарить Бога в наших молитвах. Такие молитвы называются хвалебными и благодарственными. Если с нами случается несчастье, беда, мы должны просить у Бога помощи. Такие молитвы называются просительными. А если мы совершаем худое дело и провинимся перед Богом, мы должны просить у Него прощения – каяться. Такие молитвы называются покаянными. Так как мы грешны перед Богом всегда, то первым делом мы должны покаяться, и тогда просить уже о своих нуждах.

Христианину подобает молиться ежедневно, утром и вечером, перед вкушением пищи и после, перед началом и окончанием всякого дела. Перед молитвой надо всегда отвлечь себя от земных дел и интересов.

Всегда помни, что Господь дает по сердцу, каково сердце, таков и дар. Если молишься с верою, искренне, всем сердцем, будет тебе дар от Бога. И наоборот, чем холоднее твое сердце, тем бесполезнее твоя молитва.

Сложенные три пальца вместе, выражают нашу Веру в Бога Отца, Бога Сына, Бога Святого Духа, как Единосущную нераздельную Троицу. Осеняя себя крестным знамением, мы кладем сложенные пальцы на лоб – для освящения ума, на живот – для освящения наших внутренних чувств, на правое и левое плечи – для освящения наших сил телесных.

Существует множество молитв Святым, Ангелу хранителю, но самой сильной молитвой считается молитва матери о своем ребенке. Молитесь и благодарите Господа, за то, что вам послал испытать радость материнства!

*Подготовила воспитатель Блинкова Е.А.,
по материалам книги Е.Санина «Как правильно молиться»; С-П, 2006*