



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ЧДОУ
«Рождественский»
Полукина С.В.
2020г.

**Гибкий режим дня детей 3-4 лет в ДОУ
(Вторая младшая группа «Росинка»
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, утренняя гимнастика	• 7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	• 8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	↔ 9.00 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00
Второй завтрак	• 10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	↔ 10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	↔ 12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	• 12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	• 12.40 – 15.00
Подъем (гимнастика, воздушные и водные процедуры)	• 15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	• 15.20 – 15.35
Организованная образовательная деятельность, кружковая работа (игры, самостоятельная деятельность)	↔ 15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	↔ 16.00 – 17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	↔ 17.10 – 17.30
	• 17.30 – 18.10
Игры, уход детей домой	↔ 18.10 – 19.00

- - время не меняется
- ↔ - время варьируется



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ЧДОУ
«Рождественский»
Полухина С.В
2020г.

**Гибкий режим дня детей 4-5 лет в ДОУ
(Средняя группа «Капелька»)
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, утренняя гимнастика	• 7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	• 8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	⇔ 9.00 – 10.00
Второй завтрак	• 10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	⇔ 10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	⇔ 12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	• 12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	• 13.00 – 15.00
Подъем (гимнастика, воздушные и водные процедуры)	• 15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	• 15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность, кружковая работа (игры, самостоятельная деятельность)	⇔ 15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	⇔ 16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры	⇔ 17.30 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	• 17.45 – 18.15
Игры, уход детей домой	⇔ 18.15 – 19.00

• - время не меняется

⇔ - время варьируется



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ЧДОУ
д/с «Рождественский»
Полухина С.В
2020г.

Гибкий режим дня детей 5-6 лет в ДОУ
(Старшая группа «Родничок»)
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, утренняя гимнастика	• 7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	• 8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	↔ 9.00 – 10.35
Второй завтрак	• 10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	↔ 10.45 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	↔ 12.35 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	• 12.40 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	• 13.05 – 15.00
Подъем (гимнастика, воздушные и водные процедуры)	• 15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	• 15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность, кружковая работа (игры, самостоятельная деятельность)	↔ 15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	↔ 16.40 – 17.40
Возвращение с прогулки, игры	↔ 17.40 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	• 17.50 – 18.15
Игры, уход детей домой	↔ 18.15 – 19.00

• - время не меняется

↔ - время варьируется



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ЧДОУ
ДС «Рождественский»
Полужина С.В.
2020г.

**Гибкий режим дня детей 6-7 лет в ДОУ
(Подготовительная к школе группа «Ручеек»)
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)
(холодный период года)**

Режимные моменты		Время проведения
Прием, осмотр, утренняя гимнастика	•	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	•	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	↔	9.00 – 10.50
Второй завтрак	•	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	↔	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, игры	↔	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	•	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	•	13.10 – 15.00
Подъем (гимнастика, воздушные и водные процедуры)	•	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	•	15.20 – 15.30
Организованная образовательная деятельность, кружковая работа (игры, самостоятельная деятельность)	↔	15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	↔	16.40 – 17.45
Возвращение с прогулки, игры	↔	17.45 – 17.55
Подготовка к ужину, ужин	•	17.55 – 18.20
Игры, уход детей домой	↔	18.20 – 19.00

• - время не меняется

↔ - время варьируется