

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ЧДОУ
/с «Рождественский»
Полухина С.В
2020 г.



**Режим пребывания детей 3-4 лет в ДОУ
на 2020-2021 учебный год
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)
теплый период года (летний-оздоровительный)**

| Режимные моменты | | Время проведения |
|--|---|-------------------------|
| Прием, осмотр, утренняя гимнастика | • | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | • | 8.25 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка <i>(ОД по реализации художественно-эстетического и физического развития, развивающие ситуации на игровой основе по реализации тематических проектов, экспериментирование, развлечения)</i> | ↔ | 9.00 – 10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | • | 10.00 – 10.20 |
| Продолжение прогулки <i>(игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)</i> | ↔ | 10.20 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | ↔ | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | • | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | • | 12.40 – 15.20 |
| Подъем <i>(гимнастика, воздушные и водные процедуры)</i> | • | 15.20 – 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | • | 15.35 – 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка <i>(объединяющие игры, общение, досуги, театрализация, деятельность по интересам в центрах активности, реализация тематических проектов, самостоятельные игры)</i> | ↔ | 15.55 – 17.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | ↔ | 17.20 – 17.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | • | 17.40 – 18.10 |
| Игры, уход детей домой | ↔ | 18.10 – 19.00 |

• - время не меняется

↔ - время варьируется

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ЧДОУ
/с «Рождественский»
Полухина С.В
2020 г.



**Режим пребывания детей 4-5 лет в ДОУ
на 2020-2021 учебный год
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)
*теплый период года (летний-оздоровительный)***

| Режимные моменты | | Время проведения |
|--|---|-------------------------|
| Прием, осмотр, утренняя гимнастика | • | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | • | 8.30 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (<i>ОД по реализации художественно-эстетического и физического развития, развивающие ситуации на игровой основе по реализации тематических проектов, экспериментирование, развлечения</i>) | ↔ | 9.00 – 10.10 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | • | 10.10 – 10.20 |
| Продолжение прогулки (<i>игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность</i>) | ↔ | 10.20 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | ↔ | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | • | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | • | 13.00 – 15.15 |
| Подъем (<i>гимнастика, воздушные и водные процедуры</i>) | • | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | • | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (<i>объединяющие игры, общение, досуги, театрализация, деятельность по интересам в центрах активности, реализация тематических проектов, самостоятельные игры</i>) | ↔ | 15.50 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | ↔ | 17.30 – 17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | • | 17.45 – 18.15 |
| Игры, уход детей домой | ↔ | 18.15 – 19.00 |

• - время не меняется

↔ - время варьируется



Заведующий ЧДОУ
/с «Рождественский»
Полухина С.В.
2020 г.

Режим пребывания детей 5-6 лет в ДОУ на 2020-2021 учебный год (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13) *теплый период года (летний-оздоровительный)*

| Режимные моменты | | Время проведения |
|--|---|------------------|
| Прием, осмотр, утренняя гимнастика | • | 7.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | • | 8.35 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (<i>ОД по реализации художественно-эстетического и физического развития, развивающие ситуации на игровой основе по реализации тематических проектов, экспериментирование, развлечения</i>) | ↔ | 9.00 – 10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | • | 10.20 – 10.30 |
| Продолжение прогулки (<i>игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность</i>) | ↔ | 10.30 – 12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | ↔ | 12.35 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | • | 12.40 – 13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | • | 13.05 – 15.10 |
| Подъем (<i>гимнастика, воздушные и водные процедуры</i>) | • | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | • | 15.25 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (<i>объединяющие игры, общение, досуги, театрализация, деятельность по интересам в центрах активности, реализация тематических проектов, самостоятельные игры</i>) | ↔ | 15.45 – 17.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | ↔ | 17.40 – 17.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | • | 17.50 – 18.15 |
| Игры, уход детей домой | ↔ | 18.15 – 19.00 |

• - время не меняется

↔ - время варьируется



Заведующий ЧДОУ
«Рождественский»
Полухина С.В
2020 г.

Режим пребывания детей 6-7 лет в ДОУ на 2020-2021 учебный год (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13) *теплый период года (летний-оздоровительный)*

| Режимные моменты | | Время проведения |
|--|---|------------------|
| Прием, осмотр, утренняя гимнастика | • | 7.00 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | • | 8.40 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (<i>ОД по реализации художественно-эстетического и физического развития, развивающие ситуации на игровой основе по реализации тематических проектов, экспериментирование, развлечения</i>) | ↔ | 9.00 – 10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | • | 10.30 – 10.40 |
| Продолжение прогулки (<i>игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность</i>) | ↔ | 10.40 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | ↔ | 12.40 – 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | • | 12.50 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | • | 13.10 – 15.10 |
| Подъем (<i>гимнастика, воздушные и водные процедуры</i>) | • | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | • | 15.25 – 15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (<i>объединяющие игры, общение, досуги, театрализация, деятельность по интересам в центрах активности, реализация тематических проектов, самостоятельные игры</i>) | ↔ | 15.40 – 17.45 |
| Возвращение с прогулки, игры | ↔ | 17.45 – 17.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | • | 17.55 – 18.20 |
| Игры, уход детей домой | ↔ | 18.20 – 19.00 |

• - время не меняется

↔ - время варьируется