

Что нужно знать о туберкулезе

ТУБЕРКУЛЕЗ вызывается бактериями, которые называются туберкулезной палочкой. ТБ палочки такие маленькие, что могут свободно находиться в воздухе, и когда носитель бактерий кашляет, чихает или просто разговаривает, то ТБ-бактерии могут попасть сначала в воздух, а потом и в ваши легкие.

Туберкулезом не так легко заразиться. Чтобы опасность заражения стала очень высокой, вам нужно было бы провести много времени с человеком, распространяющим ТБ-бактерии, в доме, на работе или в школе. При этом следует помнить, что туберкулез хорошо распространяется в тех помещениях, где мало солнечного света и плохая циркуляция воздуха.

Нужно знать, что туберкулезом нельзя заразиться, пользуясь одеждой больного человека или используя для питья один с ним стакан.

Самая высокая вероятность заболеть туберкулезом у тех, кто:

- * ослаблен какими-то другими болезнями, такими как диабет, раковые опухоли или СПИД
- * принимает наркотики
- * проводит много времени рядом с носителями ТБ-бактерий
- * живет в стране, где много больных туберкулезом
- * пожилых людей
- * людей со слабым здоровьем

Симптомы, которые показывают, что человек болен туберкулезом:

- * непроходящий надсадный кашель
- * кашель со слюной и кровью
- * усиленное потоотделение в ночное время
- * резкое похудение
- * усталость
- * жар

Часто мы принимаем туберкулез за простуду, грипп, бронхит или пневмонию !!!

Следует помнить, что заразными могут быть только те ТБ-бактерии, которые попали в воздух из легких человека.

Способы выявления туберкулеза у человека:

- * проба манту (следует помнить, что положительная реакция не означает, что вы обязательно заболели и можете заразить других людей)
- * проба на коже, похожая на манту (положительная реакция может означать, что защитные силы вашего организма уже начали борьбу с ТБ-бактериями)
- * анализ слюны
- * выращивание ТБ-бактерий в лабораторных условиях из слюны, взятой у пациента (эти тесты помогают точно определить, есть ли в вашем организме ТБ-бактерии)
- * флюорография (наиболее надежный способ)
- * анализ желудочного сока, а также бронхоскопия

Следует помнить, что только комбинация из нескольких анализов позволяет с полной уверенностью говорить о том, заражен человек туберкулезом или нет.

Как не заразить других людей, если вы больны.

Если анализ слюны на наличие ТБ-бактерий оказался положительным и вы можете выделять бактерии в воздух, вам необходимо носить специальную маску, которая надевается на нос и рот в то время, когда вы находитесь в обществе других людей. Это защитит их от заражения. Если после нескольких недель лечения и трех проб слюны на наличие ТБ-бактерий у вас не обнаружат бактерий, маску можно не надевать. Когда вы покидаете больницу после лечения, вы уже не выделяете заразных бактерий и поэтому не можете заразить других людей туберкулезом.

Правила лечения туберкулеза.

Туберкулез успешно лечится с помощью специальных лекарств, которые убивают ТБ-бактерии. Вам, если вы заболели, необходимо будет принимать несколько видов лекарств, которые вам выпишет медсестра или фельдшер, в виде таблеток или уколов. Такой лечение называется "методом непрерывного наблюдения". Если вы

начнете лечиться таким способом, почувствуете себя лучше и уже не будете выделять ТБ-бактерии, вы сможете вернуться домой, на работу или в школу. Таким образом, залогом успешного лечения является прием прописанных врачом лекарств в течение определенного времени и в тех количествах, которые предлагает врач или фельдшер.

В среднем для того, чтобы убить все туберкулезные микробы, необходимо около 6 месяцев, и это необходимо помнить, что даже если вы почувствуете себя лучше вскоре после начала лечения. Если вы не доведете курс лечения до конца и перестанете принимать лекарства раньше, чем это предписано врачом, живущие в вашем организме ТБ-микробы станут сильнее сопротивляться лекарствам при новом лечении, и те прививки и таблетки, которые вы принимали, уже не помогут вам. Поэтому нельзя прерывать лечение раньше назначенного врачом срока.

Правила профилактики туберкулеза.



Следует помнить, что ТБ-микробы могут жить в теле человека, но вы будете здоровым человеком, поскольку защитные силы вашего организма могут оказать этим микробам сильное сопротивление. Но это не значит, что вы уже никогда не заболите. Постоянно существует опасность того, что ТБ-микробы могут проснуться и сделать вас больным туберкулезом. Эта опасность особенно велика, если человек уже ослаблен какой-то другой болезнью.

Если анализы покажут, что в вашем организме есть ТБ-микробы, а вы еще не чувствуете себя больным, вам все равно нужно принимать прописанные врачом лекарства в течение 6 месяцев, пока новые анализы не покажут, что вы полностью вылечились. Помните, что принимать лекарства - это ваша обязанность.

Главная цель - ваше здоровье и здоровье тех людей, которые живут рядом с вами.