

Мы скучали, мы скучали...

Современные дети стали жаловаться на скуку намного чаще, чем дети предыдущих поколений. Главными причинами такого аномального поведения принято считать развитие электронных технологий. Но далеко не всегда детская скука – это на самом деле скука. Как утверждают психологи, это скрытые потребности и желания.

Какие есть причины для детской скуки

Ребенок в течение дня получает слишком много информации и впечатлений. Психике ребенка требуется некоторое время для ее переработки. Лекарством от такого состояния может стать «режим тишины». Просто уберите все раздражители и помогите ребенку некоторое время помолчать, прислушаться к ощущениям.

Во-первых, состояние скуки для ребенка может быть продуктивным толчком к поиску той деятельности, в которой он больше всего нуждается в данный момент, пусть даже это будут кувырки или игра в солдатики. Во-вторых, именно во время «ничегонеделания» включается «пассивный режим мозга». «Пассивный режим» – это то, что способствует творчеству, озарениям и потрясающим открытиям.

Зачастую сообщение о скуке становится явным сигналом и того, что ребенку требуется мамино внимание. Он чувствует себя одиноким, заброшенным и несчастным. Фраза «Мне скучно!» звучит как призыв. Хороший вариант в такой ситуации поговорить с ребенком о нем самом. Бывает, достаточно обнять и поцеловать ребенка или в шутку побороться, пощекотать друг друга.

Еще одной причиной скуки может стать обычное ожидание ребенком какого-либо события.



В этот момент лучшим способом помочь ребенку справиться с подобным проявлением скуки является совместная игра, загадки или задания друг другу.

Несколько полезных советов родителям скучающих детей

- Не боритесь со скукой с помощью телевизора, компьютерных игр и гаджетов.
- Если ребенок любит читать, у него никогда не будет проблем с ничегонеделанием. Читайте вместе.
- Не предоставляйте ребенку готовые игры, а всего лишь материал для их изготовления.
- Позвольте ребенку поучаствовать в стирке, уборке или приготовлении обеда.

И помните, период времени, в течение которого человек пребывает в поисках увлекательного занятия, он полностью свободен от разного рода стереотипов, норм и условностей. То же самое происходит с детьми. Скучая, ребенок начинает искать способы чем-то заинтересовать и развлечь себя. Здесь и подключается она – королева волшебного мира детства – фантазия. Значит, творческий процесс успешно запущен.



*Подготовила Галкина Елена Николаевна, воспитатель ЧДОУ «Рождественский»,
по материалам журнала для родителей «Виноград» №5 (79) 2017 г.*