

# Пусть всегда будет дружба!

Как научить ребенка дружить? Над этим вопросом часто задумываются и педагоги, и родители. Детская дружба способна научить человека не только азам коммуникации, но и искусству сложного взаимодействия в обществе – умению постоять за себя и близких, добиться справедливости, объединить вокруг себя людей. Умение дружить – это целая наука, которую ребенок, а затем и взрослый постигает постепенно, учась на своих ошибках.

Уже в семь – восемь месяцев малыши с любопытством разглядывают друг друга, улыбаются в ответ понравившемуся ребенку или присоединяются к нему, если тот заплачет. В возрасте двух-трех лет дети начинают испытывать интерес друг к другу. Такой интерес вызван тем, что мы, родители, привлекаем внимание ребенка к рядом играющим сверстникам. Конечно, контакты детей в песочнице непрочны и мимолетны, дети находятся «рядом, но не вместе». Дошкольный возраст – значимый этап для появления и развития дружеских контактов. В это время дети обладают способностью легко и быстро завязывать отношения, ссориться и мириться. По мере взросления ребенка его связь с родителями ослабевает, и появляются первые истинно дружеские взаимоотношения.

Психологи считают, что сензитивные периоды развития дружелюбия приходятся на три, шесть лет и подростковый возраст. Это время, когда ребенок на пороге сначала детского сада (своего первого коллектива), потом школы, а потом и взрослой жизни ощущает тревогу, неуверенность и в силу отдаления от родителей понимает, что ему необходим круг общения, друзья, с которыми он будет чувствовать себя защищенным.

Детям как и многим взрослым легче общаться вдвоем, чем в группе. Поэтому так велика значимость «лучшего друга», которому можно

поведать секреты, рассказать о своих интересах, попросить защиты. В большинстве случаев и дошкольники, и дети постарше выбирают себе друзей своего пола. Мы знаем, что различия в игре и общении у мальчиков и девочек довольно существенны. Девочки сосредоточены на беседе, свободно выражают свои мысли, идеи и наблюдения. Их общению свойственна атмосфера секретов и уединения. Игровой и коммуникативный процесс у мальчиков проходит по большей части в действии, нежели в беседе, а мальчишеский характер складывается в ситуациях соревнования. Но и девочки, и мальчики по мере взросления начинают считать отношения действительно дружескими, когда они распространяются на все сферы их жизни.

Как же нам, родителям, сформировать у ребенка такое важнейшее качество – умение дружить? Если ребенок поссорился с другом, не считайте это пустяком! В этот момент ему нужны ваша искренняя поддержка и участие. Не говорите ребенку, что он сам виноват в ссоре, иначе он почувствует себя беспомощным и дома. Нередки случаи, когда дошкольников и детей постарше «не принимают» в компанию сверстники. Неприятие группы очень болезненно для ребенка, он еще не умеет отстаивать себя и зачастую чувствует растерянность и подавленность, и в такие минуты очень важна поддержка родителей.

Если друзьям по каким-то причинам приходится разлучаться (переезд, переход в другую школу или детский сад), и ребенок остро переживает эти обстоятельства, не обесценивайте его чувства, предложите ему поддерживать связь с друзьями по телефону или в социальных сетях. Иногда дружеские привязанности наших детей сохраняются вопреки многим превратностям судьбы.

Нередко мы сталкиваемся с проблемой, что с нашими детьми не хотят дружить. Вместо сопротивления такой ситуации нужно понять, что

и как необходимо изменить. Обсуждайте с ребенком его поведение и поведение сверстников, выясните, умеет ли он отстаивать свое мнение, умеет ли делиться, общаться на равных, не ябедничает ли он взрослым, как он выражает свои мысли и эмоции, не стеснителен ли в коллективе. Поняв, что в поведении ребенка можно изменить, выделите те качества, которые вы совместно можете развивать и действуйте!

Любой человек, даже очень маленький имеет право выбора, поэтому не осуждайте друзей ребенка. Даже если они вам не очень нравятся. Опыт дружбы научит детей отличать доброту от подлости, искренность от притворства. А ваше позитивное влияние поможет им в этом.



*Подготовила Яворская А.А., воспитатель ЧДОУ д/с «Рождественский»*