

«Скорая» для детей

Что делать если ребенок ушиб голову

Положите в кроватку. Прикладывайте компрессы с холодной водой на ушиб и сразу меняйте их, как только компресс согреется. Если у ребёнка рвота, головокружение, срочно вызывайте скорую помощь: возможно сотрясение мозга.

Порезался или поцарапался

Повреждённое место промойте ваткой, смоченной перекисью водорода. Края (только края) смажьте йодом или зелёной, наложите повязку, если ранка глубокая, кровоточит, обратитесь к хирургу.

Ошпарился горячей жидкостью

Повреждённый участок поливайте холодной водой - это уменьшит боль. Пузыри не прокалывайте. Если ожог сильный, больше чем ладонь ребёнка, - нужна срочная медицинская помощь. До приезда врача прикройте повреждённое место стерильной марлей. Ничем не смазывайте, не присыпайте!

**Во всех случаях старайтесь
успокоить ребёнка.**

Проглотил лекарство

Как можно скорее вызовите у ребёнка рвоту, засунув в рот палец, обвёрнутый бинтом и надавливая на корень язычка. Сразу уточните, что за лекарство и в каком, количестве проглотил ребёнок. Быстрая сонливость, слабость, или наоборот, резкое возбуждение - признаки отравления. Немедленно

Выпил раствор кислоты, уксуса

До приезда скорой помощи немедленно начинайте поить ребёнка чистой водой или разведённым с водой яичным белком.

Проглотил мягкий предмет

Если это круглый, гладенький предмет, не волнуйтесь, он не повредит органов пищеварения, а выйдет через сутки с испражнениями. Но острый предмет может травмировать пищевод, желудок, кишечник. Если ребёнок пожаловался на боли в животе - необходима срочная квалифицированная медицинская помощь. Ни в коем случае не давайте слабительных! Кормите мягкой, большей за объёмом едой - тушеным, протёртым яблоком, картофельным пюре, разваренной протёртой кашей.

Не показывайте своих волнений.

Вдохнул мелкий предмет

Дайте ребёнку откашляться. Не останавливайте разный кашель, а положите ребёнка себе на колени вниз головой (маленького ребёнка можно поднять вниз головой, крепко взяв за ноги) и легко пошлёпайте по спине. Именно в таком положении посторонний предмет легче вытолкнуть из дыхательных путей. Если не получилось - необходимо обратиться за медицинской помощью.

Засунул бусинку, горошинку в нос

Прижмите платочком свободную от постороннего тела ноздрю, и пусть ребёнок сильно высморкается. Если предмет находится не глубоко, то таким образом его удастся удалить. В других случаях нужно срочно обратиться к врачу. Неумелыми попытками помочь ребёнку можно засунуть посторонний предмет ещё глубже. Следите за тем, чтобы ребёнок дышал ртом, потому что, дыша через нос, он втянет его ещё глубже.

Засунул посторонний предмет в ухо

Ни в коем случае не старайтесь вытянуть его сами - вы рискуете повредить барабанную перепонку. Срочно доставьте ребёнка в поликлинику.

Делайте всё быстро, но без суеты.

