

ГОТОВНОСТЬ К ШКОЛЕ РОДИТЕЛЕЙ

Разговор с психологом

Поступление ребенка в школу – важный момент в жизни не только самого ребенка, но и его родителей, которые испытывают порой большие волнения, чем сам ребенок. Но часто мы взрослые убеждены в том, что готовиться к школе необходимо самому ребенку: получить необходимые знания, овладеть рядом навыков. А ведь ребенку будет необходима наша помощь. Готовы ли мы оказать ее?

Родителям важно понять и решить для себя, смогут ли они:

- ◆ помогать ребенку и не сердиться;
- ◆ не кричать, принимать спокойно все так, как есть;
- ◆ не унижать;
- ◆ не обижать;
- ◆ не сравнивать с другими своего ребенка;
- ◆ не наказывать без явной причины, а лишь потому, что вы не в духе.

В общем, можете ли Вы пожертвовать своими привычками, прихотями ради блага, спокойствия, успеха своего ребенка.

Что надо знать родителю о ребенке, который идет в школу:

- ✓ он еще живет в дошкольном детстве: мире игр и игрушек, мире свободного времени;
- ✓ он не совсем готов к тому, что ему со всех сторон будут говорить «надо», «должен»;
- ✓ его работоспособность — 5-20 мин, затем нужен отдых или переключение на другой вид деятельности;
- ✓ ему непривычно будет быть «одним из многих»;
- ✓ он будет более подвержен заболеваниям;
- ✓ ему обязательно нужен свежий воздух после занятий и движения;
- ✓ ему в первое время обучения необходимо, чтобы рядом была мама: проводить в школу, встретить, когда он делает уроки, вместе гулять и т.д. Ребенку нужны положительные эмоции: ребенок ждет от вас похвалы; главное для него — понимание, любовь, доверие, забота.

Поведение родителей по отношению к ребенку, который идет в школу:

- § старайтесь в выходные сделать что-то интересное с ребенком;
- § не забывайте заглядывать в ранец своего ребенка;
- § постарайтесь заранее научить его открывать и закрывать дверь;
- § научите ребенка аккуратно вешать школьную форму;
- § все бытовые дела с ним попробуйте «отрепетировать» заранее;
- § берегите психику ребенка;
- § будьте сдержанны в своих эмоциях;
- § не забывайте о школьных праздниках, ребенок должен быть красиво и празднично одет.

Дайте ребенку возможность почувствовать себя счастливым и умеющим.