

Первые дни ребенка в саду

Первые дни пребывания ребенка в саду, самые трудные. Отсутствие близких, незнакомый коллектив, смена привычного уклада жизни... Все это сказывается на эмоциональном состоянии ребенка. У детей с неустойчивой нервной системой снижается аппетит, либо ребенок полностью отказывается от еды, нарушается сон, меняется эмоциональное состояние. Причин может быть несколько. Во-первых, это адаптация к садику, это большой стресс для ребенка. Во - вторых, это расставание с близким человеком, мамой. Смена режима дня, тоже сказывается на эмоциональном состоянии ребенка. Поэтому рекомендуется перед посещением сада, обязательно дома выстраивать похожий режим.

Столь важно, перед посещением детского сада, провести с ребенком беседу о том, что он стал взрослый, и настала пора посещать детский сад. При беседе сохраняйте дружелюбный, оптимистический тон, чтобы ребенок вам поверил. Учите ребенка быть самостоятельным: научите его держать ложку, посещать туалет, самостоятельно одеваться и раздеваться. Поиграйте с ребенком домашними игрушками в «детский сад». Готовьте ребенка к временной разлуке с вами. Отзываются о саде только положительно.

Особое внимание уделите питанию малыша в первые дни посещения детского сада. Обязательно в рацион малыша следует включить овощи и фрукты, соки, кисломолочные продукты.

В первые дни посещения детского сада, будьте внимательны и терпимы с малышом!

Отрицательное влияние на течение адаптации оказывает отсутствие единства системы воспитания в семье и в детском саду.



*Подготовила воспитатель Блинкова Е.А.,
из опыта работы с детьми в младшей группе.*