

## Правила общения с родителями



Только родительская мудрость, терпение, понимание и любовь могут превратить процесс детского взросления в радость. Многие ли родители способны на это?

Впечатления от повседневного общения с родителями — самый первый, но и самый важный социальный опыт ребенка, который оказывает влияние на все его последующее развитие. Именно поэтому налаживание диалога — взаимодействия между ребенком и матерью или отцом, является необходимым условием для нормального и своевременного развития ребенка.

Очень важный фактор, осложняющий отношения между детьми и родителями, — неумение родителей спокойно и уважительно по отношению к ребенку излагать свои мысли. Нередко взрослые не могут спокойно и четко объяснить ребенку, чего они от него хотят, то есть озвучить ему свои ожидания. При этом они бесконечно его ругают, привлекают посторонних людей, чтобы те внушили сыну или дочери, каким ему (или ей) надо быть

Умение правильно обсудить возникшую проблему с ребенком — это еще один важный момент педагогического искусства родителя. «Это возможно, если с раннего детства устанавливать диалог, а не монолог, — пишет митрополит Антоний Сурожский. — А если ребенок должен быть только ушами, а родители только голосом, то ничего не получается. Но если с самого раннего детства родители проявляли интерес: ты мне интересен! Каждая твоя мысль мне интересна, весь твой

опыт и все движения ума и души интересны, объясни, я не понимаю... Беда с родителями в том, что они почти всегда себя ставят в такое положение: я-де понимаю, а ты не понимаешь... А если родители говорили бы (что просто правда): "Я не понимаю, ты мне объясни", очень многое могло бы быть объяснено. Потому что дети с готовностью объясняют, что они думают, если не ожидают, что их тут же осадят и докажут, что они неправы».

Очень важно быть последовательным в отношениях с детьми. Многие думают, что добьются доверия и любви детей, только если будут вести себя с ними «подружески» но, приятельские отношения становятся опасными в случаях, когда родитель забывает о своей роли воспитателя: ведь она держится на авторитете. Твердость и последовательность — очень важные родительские качества, приносящие спокойствие, ясность мысли. Быть с детьми твердыми вовсе не означает быть грубыми. Просто человек с детства должен привыкать к тому, что в этом мире есть определенные границы и правила, с которыми нужно считаться.

Предлагайте понятные и четкие правила: «Делай так, а так не делай» - по возможности объясняя о целесообразности, постепенно перекладывая ответственность за исполнение этих правил на самого ребенка.

Допускайте возможность несогласия со стороны ребенка, если при этом он выражает его уважительно по отношению к родителю.

Не выполняйте за него дела, за которые он лично ответственен.

Позволяйте ребенку действовать самостоятельно, экспериментировать, но при этом не забывайте, что он должен отвечать за последствия своих решений и исправлять ошибки.

Помогайте ребенку раскрыть свои сильные стороны.

Старайтесь не унижать ребенка перед другими людьми, не рассказывать другим о его ошибках.

Говоря об ошибках и слабых сторонах ребенка, важно не делать далеко идущих выводов, не оскорблять его личность. Человек и его поступок — не одно и то же! Скажите сыну (дочери) о своем недовольстве конкретным поступком, но не обобщайте поступок до личностного уровня, не переходите на оскорбление личности ребенка.

Когда ваш собеседник говорит — внимательно слушайте, не перебивайте, постарайтесь его понять.

Главная задача подобного диалога — найти компромиссное решение, научить ребенка переходить на взаимоприемлемую позицию.

*Консультацию подготовила Панова Я.А, воспитатель ЧДОУ д/с  
«Рождественский» по материалам православного журнала для родителей  
«Виноград»: №3 (35) 2010 г.*