

Ревность у детей-погодок.

Как её распознать и что делать в случае возникновения?

Чувство ревности живёт практически в любой семье, где есть дети-погодки.

И, как правило, она преследует малышей постарше.

По мнению специалистов, ревность у детей может проявляться не только в виде выраженной агрессии к младшему братику или сестричке, а и в скрытой форме. В этом случае родителям важно распознать ревность и помочь ребёнку с ней справиться.

Первый признак вспышки ревности – изменение в поведении. Если малыш начал без причины капризничать, плохо отзываться о младших братиках или сестричках или грустить это явный «симптом ревности».

Второй признак – отсутствие аппетита. Если раньше ребёнок за обе щеки уплетал и первое, и второе, и даже десерт, а в один прекрасный день перестал, родителям также следует насторожиться и узнать причину пропажи аппетита.

Ещё одним признаком ревности может стать плохое поведения и «забывание» приобретённых навыков. Например, ребёнок уже умеет самостоятельно одеваться или кушать, однако отказывается это делать и просит родителей ему помочь.

Стоит обратить внимание и на поступки ребёнка. Как правило, при ревности ребёнок будет делать всё возможное, чтобы привлечь внимание мамы или папы, даже если его за это накажут.

Как бороться с детской ревностью?

Первое, что нужно сделать родителям, это подготовить первенца к появлению ещё одного члена семьи, однако ни в коем случае не следует перекладывать обязанности по уходу за новорождённым на ребёнка, ведь он не стал взрослее после появления братика или сестрички. Малышу нужно дать понять, что с появлением братика или сестрички, он не перестанет быть любимым и нужным.

Кроме этого специалисты советуют родителям выделить время на привычные уже для ребёнка совместные дела: походы в кино, магазин, настольные игры и так далее.

Также нужно постараться выделить время для уединения с каждым из родителей отдельно. Это не обязательно делать каждый

день, однако возможность побыть вдвоём с мамой или папой, побаловаться или просто поговорить придаст малышу веры в себя и поможет побороть чувство ревности.

Самое главное правило, которое нужно запомнить родителям, это никогда не сравнивать ребёнка с братом или сестрой. Ведь каждый человек индивидуальный и какие-либо сравнения могут глубоко задеть чувства малыша и нанести настоящую психологическую травму на всю жизнь.

Если же младший ребёнок кусает, щипает или ещё как-либо «обижает» первенца, нужно стать на сторону старшего. Как правило, в большинстве семей просят уступить младшему ребёнку или поделиться любимой игрушкой. Но родителям следует чётко разграничить личное пространство каждого из детей и выделить предметы, которыми могут пользоваться все члены семьи. Самое главное для родителей, это дать ребёнку понять, что он личность и его мнение ценят, уважают и понимают.

В некоторых случаях, как бы странно не звучало, родителям не стоит вмешиваться в детские конфликты. Но, если сдержаться не удалось, не стоит становиться на чью-либо сторону, ведь это точно обидит одного из детей. В спорной ситуации взрослому следует объяснить малышам, что не правы они оба, поскольку не смогли выслушать друг друга и договориться.

В любом случае, так или иначе, ревность между братьями и сёстрами неизбежна. Однако придерживаясь простых правил, родители смогут сохранить мир и покой в семье на долгие годы.

Подготовила Даниелян М.Р., воспитатель ЧДОУ д/с «Рождественский», по материалам журнала «Виноград» №4 - 2012г.

