**Распространенные вопросы родителей по питанию в ДОУ и ответы на них.**

**Как подготовить ребенка к питанию в детском саду**

***Ответ****: Перед поступлением ребенка в детский сад рекомендуем приблизить домашнее меню к детсадовскому (каши, суп, запеканки, простые котлеты, компот). Постарайтесь также соблюдать детсадовский режим питания.*

**Как часто меняется состав меню?**

***Ответ:*** *Меню составляется на 2 недели. В нем учитываются минимум 10 различных сочетаний вторых блюд и 5 вариантов супов. Следующие 2 недели новый рацион, после чего первый вариант меню может повторяться. При этом для зимнего и летнего сезона составляется отдельный рацион. Он учитывает не только меняющиеся энергетические потребности детей, но и сезонные фрукты, овощи, ягоды.*

**Проверяют ли продукты для детей дошкольного возраста на соответствие требованиям?**

***Ответ****: Все продукты для детей дошкольного возраста в обязательном порядке проходят гигиеническую экспертизу, включающую санитарно-химические и санитарно-микробиологические исследования на соответствие этих продуктов действующим санитарным нормам и правилам в России.*

**Что делать, если ребенок ничего не хочет есть в детском саду?**

***Ответ****: Есть дети, которые в детском саду почти ничего не едят. Особенно часто они встречаются в младших группах. Иногда дети могут есть только йогурт, пить кефир или компот. Не стоит заставлять такого ребенка есть, со временем он станет принимать пищу наравне со всеми. Кормите ребенка привычной едой с утра, плотным ужином сразу после детского сада и легким «вторым ужином» ближе ко сну.*

**С какими проблемами в питании сталкиваются дети в детском саду?**

***Ответ:*** *У каждого малыша есть блюда, которые он не любит. Дома вы обычно не заставляете есть эти продукты, — попросите и воспитательницу, чтобы ребенка не заставляли их есть.*

*Вы также должны проинформировать воспитателей о том, какие продукты противопоказаны вашему ребенку (пищевая аллергия, болезни желудка, диабет и многие другие противопоказания).*

**Сколько раз в день осуществляется приём пищи в детском саду?**

***Ответ:*** *В ДОУ организовано 5-разовое сбалансированное питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.*

**Дают ли детям в детском саду огурцы соленые на уксусе и вареную докторскую колбасу?**

***Ответ:****Согласно Приложению 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 не допускается в питании детей использовать овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус, а также сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы. Таким образом, вареная колбаса недопустима для питания детей в детском саду. Если при приготовлении соленых огурцов не используется уксус, данное блюдо разрешено для питания детей.*

**Можно ли готовить в детском саду яичницу-глазунью и макароны по-флотски?**

***Ответ:*** *Нет. Согласно Приложению 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 яичница-глазунья и макароны по-флотски содержатся в списке запрещенной пищевой продукции.*

**Есть ли в детском саду диетическое меню?**

***Ответ:*** *Да, в нашем учреждении для детей может быть использовано спец. меню, при соответствующем запросе родителей (законных представителей) и предоставлении справки от медицинского работника*

**Можно ли приносить из дома свои блюда в детский сад?**

***Ответ: Нет, такой вариант организации питания запрещён****. В дошкольных образовательных организациях не допускается использовать в питании детей любые пищевые продукты домашнего (непромышленного) изготовления, а также принесённые из дома.*