

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Утверждаю
Заведующий ЧДОУ
«Православный д/с «Рождественский»
М.П. Гуляева
«1» сентября 2025г.



Сертификат:
023285680010B30CA840512BA9F0E7DB6F
Владелец: ГУЛЯЕВА МАРГАРИТА ПЕТРОВНА
Действителен: с 04.07.2025 до 04.10.2026

Десятидневное типовое меню осенне-зимний период

Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)
=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 11 Понедельник

- ✕ День 5 Пятница
- ✕ День 9 Четверг
- ✕ День 1 Понедельник
- ✕ День 10 Пятница
- ✕ День 11 Понедельник
- ✕ День 12 Вторник
- ✕ День 13 Среда
- ✕ День 15 Пятница
- ✕ День 16 Понедельник
- ✕ День 17 Вторник
- ✕ День 18 Среда
- ✕ День 2 Вторник
- ✕ День 20 Пятница
- ✕ День 3 Среда
- ✕ День 4 Четверг
- ✕ День 6 Понедельник
- ✕ День 7 Вторник
- ✕ День 8 Среда
- ✕ День 14 Четверг
- ✕ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1

✕

Каша гречневая рассыпчатая со сливками

180.00

2

✕

Сухарики с изюмом

40.00

3

✕

Чай с сахаром

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1

✕

Сок фруктовый

170.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1

✕

Щи со сметаной на м/б

180.00

2

✕

Плов с нежирной свининой

140.00

3

✕

Помидор соленый

50.00

4

✕

Хлеб Дарницкий

50.00

5

✕

Компот из сухофруктов

180.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1

✕

Блины дрожжевые

180.00

2

✕

Соус сметанный

70.00

3

✕

Какао - напиток на молоке

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1

✕

Йогурт 2,5%

130.00

2

✕

Булочка сдобная "Ромашка"

40.00

Учреждение:

ЧДОУ д/с `Рождественский` (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 12 Вторник

✕

День 5 Пятница

✕

День 9 Четверг

✕

День 1 Понедельник

✕

День 10 Пятница

✕

День 11 Понедельник

✕

День 12 Вторник

✕

День 13 Среда

✕

День 15 Пятница

✕

День 16 Понедельник

✕

День 17 Вторник

✕

День 18 Среда

✕

День 2 Вторник

✕

День 20 Пятница

✕

День 3 Среда

✕

День 4 Четверг

✕

День 6 Понедельник

✕

День 7 Вторник

✕

День 8 Среда

✕

День14 Четверг

✕

День19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

▼

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход порции

1

✕

Яйцо варёное

60.00

2

✕

Икра кабачковая(пром. производства)

80.00

3

✕

Хлеб Дарницкий

20.00

4

✕

Булочка в дорогу

40.00

5

✕

Чай с сахаром

200.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход порции

1

✕

Напиток `Лимонный` с мёдом

150.00

№ п/п

Обед

Выход порции

1

✕

Суп рыбный

180.00

2

✕

Вермишель с маслом

90.00

3

✕

Гуляш из отварного мяса в томатно- сметанном соусе

70.00

4

✕

Салат `Фламинго` с растительным маслом

50.00

5

✕

Хлеб Дарницкий

30.00

6

✕

Компот из свежемороженых ягод

180.00

№ п/п

Полдник

Выход порции

1

✕

Каша из овсяных хлопьев молочная с изюмом

200.00

2

✕

Бутерброд с маслом,сыром

50.00

3

✕

Кофейный напиток на молоке

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход порции

1

✕

Кефир

120.00

2

✕

Пряник

20.00



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 13 Среда

- ✕ День 5 Пятница
- ✕ День 9 Четверг
- ✕ День 1 Понедельник
- ✕ День 10 Пятница
- ✕ День 11 Понедельник
- ✕ День 12 Вторник
- ✕ День 13 Среда
- ✕ День 15 Пятница
- ✕ День 16 Понедельник
- ✕ День 17 Вторник
- ✕ День 18 Среда
- ✕ День 2 Вторник
- ✕ День 20 Пятница
- ✕ День 3 Среда
- ✕ День 4 Четверг
- ✕ День 6 Понедельник
- ✕ День 7 Вторник
- ✕ День 8 Среда
- ✕ День 14 Четверг
- ✕ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1

✕

Каша рисовая молочная

180.00

2

✕

Бутерброд с маслом

40.00

3

✕

Чай с сахаром

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1

✕

Яблоко

120.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1

✕

Суп с клецками на курином бульоне

180.00

2

✕

Горошница с р/ луком и сл. маслом

80.00

3

✕

Курица отварная(голень)

70.00

4

✕

Огурец соленый

50.00

5

✕

Хлеб Дарницкий

50.00

6

✕

Сок фруктовый

170.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1

✕

Вареники ленивые отварные

180.00

2

✕

Соус сметанный

70.00

3

✕

Какао - напиток на молоке

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1

✕

Йогурт 2,5%

130.00

2

✕

Булочка сдобная "Ромашка"

40.00



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

[Выйти из системы](#)[Меню-раскладка](#)[Натуральная норма питания](#)[Примерное 10 \(20\)-дневное циклическое меню](#)[Справка](#)

Категория

Сад ▼

Дни

[Добавить](#)[Изменить](#)

День14 Четверг

- ☒ День 5 Пятница
- ☒ День 9 Четверг
- ☒ День 1 Понедельник
- ☒ День 10 Пятница
- ☒ День 11 Понедельник
- ☒ День 12 Вторник
- ☒ День 13 Среда
- ☒ День 15 Пятница
- ☒ День 16 Понедельник
- ☒ День 17 Вторник
- ☒ День 18 Среда
- ☒ День 2 Вторник
- ☒ День 20 Пятница
- ☒ День 3 Среда
- ☒ День 4 Четверг
- ☒ День 6 Понедельник
- ☒ День 7 Вторник
- ☒ День 8 Среда
- ☒ День14 Четверг
- ☒ День19 Четверг

Выбрать типовое меню

[Загрузить меню](#)

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

[Добавить](#)[Экспорт](#)[Импорт](#)

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

[Сохранить](#)

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1



Каша манная молочная

180.00

2



Горячие бутерброды с сыром

40.00

3



Кофейный напиток на молоке

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1



Банан

180.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1



Суп рисовый на мясном бульоне(харчо)

180.00

2



Котлета рыбная

60.00

3



Пюре картофельное с маслом

80.00

4



Салат из квашеной капусты

50.00

5



Хлеб Дарницкий

50.00

6



Кисель из ягод свежемороженных

180.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1



Тефтели мясо-крупяные с нежирной свининой

160.00

2



Помидор соленый

50.00

3



Хлеб Дарницкий

20.00

4



Булочка в дорогу

40.00

5



Чай с сахаром

180.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1



Кефир

120.00

2



Вафли

20.00



Учреждение: ЧДОУ д/с `Рождественский` (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 15 Пятница

- ✕ День 5 Пятница
- ✕ День 9 Четверг
- ✕ День 1 Понедельник
- ✕ День 10 Пятница
- ✕ День 11 Понедельник
- ✕ День 12 Вторник
- ✕ День 13 Среда
- ✕ День 15 Пятница
- ✕ День 16 Понедельник
- ✕ День 17 Вторник
- ✕ День 18 Среда
- ✕ День 2 Вторник
- ✕ День 20 Пятница
- ✕ День 3 Среда
- ✕ День 4 Четверг
- ✕ День 6 Понедельник
- ✕ День 7 Вторник
- ✕ День 8 Среда
- ✕ День 14 Четверг
- ✕ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1

✕

Молочная пшениная каша с тыквой

180.00

2

✕

Бутерброд с маслом

40.00

3

✕

Какао - напиток на молоке

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1

✕

Сок фруктовый

160.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1

✕

Суп картофельный с макаронами на м/б

180.00

2

✕

Суфле из отварного мяса запеченное

140.00

3

✕

Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом

50.00

4

✕

Хлеб Дарницкий

50.00

5

✕

Компот из свежемороженных ягод

180.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1

✕

Творожный пирог `Крошка`

180.00

2

✕

Соус сметанный

70.00

3

✕

Чай с сахаром

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1

✕

Молоко кипячёное 3.2 % жирности

150.00

2

✕

Гренка с сахарной пудрой

50.00



Учреждение: ЧДОУ д/с `Рождественский` (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 16 Понедельник

- ✕ День 5 Пятница
- ✕ День 9 Четверг
- ✕ День 1 Понедельник
- ✕ День 10 Пятница
- ✕ День 11 Понедельник
- ✕ День 12 Вторник
- ✕ День 13 Среда
- ✕ День 15 Пятница
- ✕ День 16 Понедельник
- ✕ День 17 Вторник
- ✕ День 18 Среда
- ✕ День 2 Вторник
- ✕ День 20 Пятница
- ✕ День 3 Среда
- ✕ День 4 Четверг
- ✕ День 6 Понедельник
- ✕ День 7 Вторник
- ✕ День 8 Среда
- ✕ День 14 Четверг
- ✕ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1



Макаронные изделия с тертым сыром, запеченные

180.00

2



Пряник

40.00

3



Чай с сахаром

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1



Сок фруктовый

160.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1



Борщ с фасолью и сметаной на м/б

180.00

2



Каша гречневая рассыпчатая с маслом

80.00

3



Котлета мясная рубленая паровая

70.00

4



Огурец соленый

50.00

5



Хлеб Дарницкий

50.00

6



Компот из сухофруктов

170.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1



Каша молочная ячневая

40.00

2



Бутерброд с маслом

50.00

3



Какао - напиток на молоке

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1



Йогурт 2,5%

120.00

2



Булочка сдобная `Ромашка`

40.00



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 17 Вторник

- ✕ День 5 Пятница
- ✕ День 9 Четверг
- ✕ День 1 Понедельник
- ✕ День 10 Пятница
- ✕ День 11 Понедельник
- ✕ День 12 Вторник
- ✕ День 13 Среда
- ✕ День 15 Пятница
- ✕ День 16 Понедельник
- ✕ День 17 Вторник
- ✕ День 18 Среда
- ✕ День 2 Вторник
- ✕ День 20 Пятница
- ✕ День 3 Среда
- ✕ День 4 Четверг
- ✕ День 6 Понедельник
- ✕ День 7 Вторник
- ✕ День 8 Среда
- ✕ День 14 Четверг
- ✕ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход порции

1

✕

Омлет натуральный

110.00

2

✕

Зеленый горошек отварной с маслом

50.00

3

✕

Хлеб Дарницкий

20.00

4

✕

Булочка в дорогу

40.00

5

✕

Кофейный напиток на молоке

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход порции

1

✕

Напиток "Лимонный" с мёдом

150.00

№ п/п

Обед

Выход порции

1

✕

Суп гороховый на м/б

180.00

2

✕

Жаркое по-домашнему

160.00

3

✕

Салат витаминный с растительным маслом

50.00

4

✕

Хлеб Дарницкий

30.00

5

✕

Компот из свежемороженой ягод

180.00

№ п/п

Полдник

Выход порции

1

✕

Каша молочная кукурузная

200.00

2

✕

Бутерброд с маслом

50.00

3

✕

Чай с сахаром

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход порции

1

✕

Кефир

130.00

2

✕

Вафли

20.00



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 18 Среда

- ✕ День 5 Пятница
- ✕ День 9 Четверг
- ✕ День 1 Понедельник
- ✕ День 10 Пятница
- ✕ День 11 Понедельник
- ✕ День 12 Вторник
- ✕ День 13 Среда
- ✕ День 15 Пятница
- ✕ День 16 Понедельник
- ✕ День 17 Вторник
- ✕ День 18 Среда
- ✕ День 2 Вторник
- ✕ День 20 Пятница
- ✕ День 3 Среда
- ✕ День 4 Четверг
- ✕ День 6 Понедельник
- ✕ День 7 Вторник
- ✕ День 8 Среда
- ✕ День 14 Четверг
- ✕ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1

✕

Молочная гречневая каша

180.00

2

✕

Бутерброд с маслом

40.00

3

✕

Какао - напиток на молоке

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1

✕

Яблоко

100.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1

✕

Свекольник на м/б с яйцом и со сметаной

180.00

2

✕

Биточки рубленные из птицы (к/грудка)

80.00

3

✕

Капуста тушеная

110.00

4

✕

Хлеб Дарницкий

50.00

5

✕

Сок фруктовый

180.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1

✕

Сырники творожные, запеченные

180.00

2

✕

Соус сметанный

70.00

3

✕

Чай с сахаром

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1

✕

Йогурт 2,5%

120.00

2

✕

Булочка сдобная "Ромашка"

40.00



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День19 Четверг

- ☒ День 5 Пятница
- ☒ День 9 Четверг
- ☒ День 1 Понедельник
- ☒ День 10 Пятница
- ☒ День 11 Понедельник
- ☒ День 12 Вторник
- ☒ День 13 Среда
- ☒ День 15 Пятница
- ☒ День 16 Понедельник
- ☒ День 17 Вторник
- ☒ День 18 Среда
- ☒ День 2 Вторник
- ☒ День 20 Пятница
- ☒ День 3 Среда
- ☒ День 4 Четверг
- ☒ День 6 Понедельник
- ☒ День 7 Вторник
- ☒ День 8 Среда
- ☒ День14 Четверг
- ☒ День19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1



Каша пшеничная молочная

180.00

2



Горячие бутерброды с сыром

40.00

3



Кофейный напиток на молоке

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1



Банан

200.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1



Суп гречневый с гречками на м/б

180.00

2



Пюре картофельное с маслом

90.00

3



Рыба (филе горбуши) запеченная в томатно-сливочном соусе

70.00

4



Салат из моркови с чесноком со сметаной

50.00

5



Хлеб Дарницкий

30.00

6



Кисель из ягод свежемороженых

180.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1



Макаронник с мясом нежирной свинины

140.00

2



Помидор соленный

50.00

3



Хлеб Дарницкий

20.00

4



Пирожок с повидлом

60.00

5



Чай с сахаром

180.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1



Кефир

130.00

2



Пряник

20.00



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 20 Пятница

- ☒ День 5 Пятница
- ☒ День 9 Четверг
- ☒ День 1 Понедельник
- ☒ День 10 Пятница
- ☒ День 11 Понедельник
- ☒ День 12 Вторник
- ☒ День 13 Среда
- ☒ День 15 Пятница
- ☒ День 16 Понедельник
- ☒ День 17 Вторник
- ☒ День 18 Среда
- ☒ День 2 Вторник
- ☒ День 20 Пятница
- ☒ День 3 Среда
- ☒ День 4 Четверг
- ☒ День 6 Понедельник
- ☒ День 7 Вторник
- ☒ День 8 Среда
- ☒ День 14 Четверг
- ☒ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1



Каша манная молочная

180.00

2



Бутерброд с маслом

40.00

3



Кофейный напиток на молоке

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1



Сок фруктовый

160.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1



Рассольник на мясном бульоне со сметаной

180.00

2



Тефтели мясо-крупяные с нежирной свининой

150.00

3



Икра свекольная

50.00

4



Хлеб Дарницкий

50.00

5



Компот из сухофруктов

170.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1



Запеканка творожная

180.00

2



Соус сметанный

70.00

3



Чай с сахаром

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1



Молоко кипячёное 3.2 % жирности

150.00

2



Гренка с сахарной пудрой

50.00