

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:

023285680010B30CA840512BA9F0E7DB6F

Владелец: ГУЛЯЕВА МАРГАРИТА ПЕТРОВНА

Действителен: с 04.07.2025 до 04.10.2026

Утверждаю
Заведующий ЧДОУ
«Православный д/с «Рождественский»
 М.П. Гуляева
« 1 » сентября 2025 г.

Десятидневное типовое меню
весенне -летний период



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 1 Понедельник

- ✕ День 5 Пятница
- ✕ День 9 Четверг
- ✕ День 1 Понедельник
- ✕ День 10 Пятница
- ✕ День 11 Понедельник
- ✕ День 12 Вторник
- ✕ День 13 Среда
- ✕ День 15 Пятница
- ✕ День 16 Понедельник
- ✕ День 17 Вторник
- ✕ День 18 Среда
- ✕ День 2 Вторник
- ✕ День 20 Пятница
- ✕ День 3 Среда
- ✕ День 4 Четверг
- ✕ День 6 Понедельник
- ✕ День 7 Вторник
- ✕ День 8 Среда
- ✕ День 14 Четверг
- ✕ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1

✕

Каша гречневая рассыпчатая со сливками

180.00

2

✕

Сухарики с изюмом

40.00

3

✕

Чай с сахаром

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1

✕

Сок фруктовый

170.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1

✕

Борщ с фасолью и сметаной на м/б

180.00

2

✕

Плов с нежирной свининой

140.00

3

✕

Салат из помидоров и огурцов с р. луком и р.маслом

50.00

4

✕

Хлеб Дарницкий

50.00

5

✕

Компот из сухофруктов

180.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1

✕

Блины дрожжевые

180.00

2

✕

Соус сметанный

70.00

3

✕

Какао - напиток на молоке

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1

✕

Йогурт 2,5%

130.00

2

✕

Булочка сдобная "Ромашка"

40.00



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 2 Вторник

- ✕ День 5 Пятница
- ✕ День 9 Четверг
- ✕ День 1 Понедельник
- ✕ День 10 Пятница
- ✕ День 11 Понедельник
- ✕ День 12 Вторник
- ✕ День 13 Среда
- ✕ День 15 Пятница
- ✕ День 16 Понедельник
- ✕ День 17 Вторник
- ✕ День 18 Среда
- ✕ День 2 Вторник
- ✕ День 20 Пятница
- ✕ День 3 Среда
- ✕ День 4 Четверг
- ✕ День 6 Понедельник
- ✕ День 7 Вторник
- ✕ День 8 Среда
- ✕ День 14 Четверг
- ✕ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1

✕

✎

Яйцо варёное

60.00

2

✕

✎

Икра кабачковая(пром. производства)

80.00

3

✕

✎

Хлеб Дарницкий

20.00

4

✕

✎

Булочка слоёная "Ромашка"

40.00

5

✕

✎

Чай с сахаром

200.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1

✕

✎

Яблоко

150.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1

✕

✎

Суп рыбный

180.00

2

✕

✎

Вермишель с маслом

90.00

3

✕

✎

Гуляш из отварного мяса в томатно- сметанном соусе

70.00

4

✕

✎

Салат "Калейдоскоп" с растительным маслом

50.00

5

✕

✎

Хлеб Дарницкий

30.00

6

✕

✎

Компот из свежих яблок и слив

180.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1

✕

✎

Каша из овсяных хлопьев молочная с изюмом

200.00

2

✕

✎

Бутерброд с маслом

50.00

3

✕

✎

Кофейный напиток на молоке

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1

✕

✎

Снежок

120.00

2

✕

✎

Пряник

20.00



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 3 Среда

- ✕ День 5 Пятница
- ✕ День 9 Четверг
- ✕ День 1 Понедельник
- ✕ День 10 Пятница
- ✕ День 11 Понедельник
- ✕ День 12 Вторник
- ✕ День 13 Среда
- ✕ День 15 Пятница
- ✕ День 16 Понедельник
- ✕ День 17 Вторник
- ✕ День 18 Среда
- ✕ День 2 Вторник
- ✕ День 20 Пятница
- ✕ День 3 Среда
- ✕ День 4 Четверг
- ✕ День 6 Понедельник
- ✕ День 7 Вторник
- ✕ День 8 Среда
- ✕ День 14 Четверг
- ✕ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1

✕ /

Каша рисовая молочная

180.00

2

✕ /

Бутерброд с маслом

40.00

3

✕ /

Чай с сахаром

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1

✕ /

Абрикос

150.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1

✕ /

Суп с клёцками на курином бульоне

180.00

2

✕ /

Горошница с р/ луком и сл. маслом

80.00

3

✕ /

Курица отварная (бедро)

70.00

4

✕ /

Огурец свежий

50.00

5

✕ /

Хлеб Дарницкий

50.00

6

✕ /

Сок фруктовый

170.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1

✕ /

Вареники ленивые отварные

180.00

2

✕ /

Соус сметанный

70.00

3

✕ /

Какао - напиток на молоке

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1

✕ /

Йогурт 2,5%

130.00

2

✕ /

Булочка сдобная "Ромашка"

50.00



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 4 Четверг

- ✕ День 5 Пятница
- ✕ День 9 Четверг
- ✕ День 1 Понедельник
- ✕ День 10 Пятница
- ✕ День 11 Понедельник
- ✕ День 12 Вторник
- ✕ День 13 Среда
- ✕ День 15 Пятница
- ✕ День 16 Понедельник
- ✕ День 17 Вторник
- ✕ День 18 Среда
- ✕ День 2 Вторник
- ✕ День 20 Пятница
- ✕ День 3 Среда
- ✕ День 4 Четверг
- ✕ День 6 Понедельник
- ✕ День 7 Вторник
- ✕ День 8 Среда
- ✕ День 14 Четверг
- ✕ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1



Каша манная молочная

180.00

2



Горячие бутерброды с сыром

40.00

3



Кофейный напиток на молоке

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1



Банан

180.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1



Суп рисовый на мясном бульоне(харчо)

180.00

2



Котлета рыбная

70.00

3



Пюре картофельное с маслом

90.00

4



Салат из пекинской капусты с яблоком и р. маслом

50.00

5



Хлеб Дарницкий

30.00

6



Кисель из ягод свежемороженых

180.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1



Макаронник с мясом нежирной свинины

120.00

2



Помидор соленный

50.00

3



Хлеб Дарницкий

20.00

4



Пирожок с повидлом

80.00

5



Чай с сахаром

180.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1



Снежок

120.00

2



Вафли

20.00



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 5 Пятница

- ✕ День 5 Пятница
- ✕ День 9 Четверг
- ✕ День 1 Понедельник
- ✕ День 10 Пятница
- ✕ День 11 Понедельник
- ✕ День 12 Вторник
- ✕ День 13 Среда
- ✕ День 15 Пятница
- ✕ День 16 Понедельник
- ✕ День 17 Вторник
- ✕ День 18 Среда
- ✕ День 2 Вторник
- ✕ День 20 Пятница
- ✕ День 3 Среда
- ✕ День 4 Четверг
- ✕ День 6 Понедельник
- ✕ День 7 Вторник
- ✕ День 8 Среда
- ✕ День 14 Четверг
- ✕ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1



Молочная пшенная каша с тыквой

180.00

2



Бутерброд с маслом

40.00

3



Какао - напиток на молоке

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1



Сок фруктовый

160.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1



Суп картофельный с макаронами на м/б

180.00

2



Суфле из отварного мяса запеченное

140.00

3



Салат из помидоров с репчатым луком и растительным маслом

50.00

4



Хлеб Дарницкий

50.00

5



Компот из свежих яблок и слив

180.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1



Запеканка творожная

180.00

2



Соус шоколадный со сгущённым молоком

70.00

3



Чай с сахаром

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1



Молоко кипячёное 3.2 % жирности

150.00

2



Гренка с сахарной пудрой

50.00



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 6 Понедельник

- ☒ День 5 Пятница
- ☒ День 9 Четверг
- ☒ День 1 Понедельник
- ☒ День 10 Пятница
- ☒ День 11 Понедельник
- ☒ День 12 Вторник
- ☒ День 13 Среда
- ☒ День 15 Пятница
- ☒ День 16 Понедельник
- ☒ День 17 Вторник
- ☒ День 18 Среда
- ☒ День 2 Вторник
- ☒ День 20 Пятница
- ☒ День 3 Среда
- ☒ День 4 Четверг
- ☒ День 6 Понедельник
- ☒ День 7 Вторник
- ☒ День 8 Среда
- ☒ День 14 Четверг
- ☒ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1



Макаронные изделия с тертым сыром, запеченные

180.00

2



Пряник

40.00

3



Чай сладкий с лимоном

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1



Сок фруктовый

160.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1



Борщ с фасолью и сметаной на м/б

180.00

2



Гречневая каша` по- купчески` (с н/свининой и овощами)

140.00

3



Салат из помидоров и огурцов с р. луком и р.маслом

50.00

4



Хлеб Дарницкий

50.00

5



Компот из сухофруктов

180.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1



Каша молочная ячневая

200.00

2



Бутерброд с маслом

50.00

3



Какао - напиток на молоке

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1



Йогурт 2,5%

120.00

2



Булочка сдобная `Ромашка`

50.00



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 7 Вторник

- ✕ День 5 Пятница
- ✕ День 9 Четверг
- ✕ День 1 Понедельник
- ✕ День 10 Пятница
- ✕ День 11 Понедельник
- ✕ День 12 Вторник
- ✕ День 13 Среда
- ✕ День 15 Пятница
- ✕ День 16 Понедельник
- ✕ День 17 Вторник
- ✕ День 18 Среда
- ✕ День 2 Вторник
- ✕ День 20 Пятница
- ✕ День 3 Среда
- ✕ День 4 Четверг
- ✕ День 6 Понедельник
- ✕ День 7 Вторник
- ✕ День 8 Среда
- ✕ День 14 Четверг
- ✕ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1

✕

Омлет натуральный

110.00

2

✕

Зеленый горошек отварной с маслом

50.00

3

✕

Хлеб Дарницкий

20.00

4

✕

Булочка в дорогу

40.00

5

✕

Кофейный напиток на молоке

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1

✕

Напиток "Лимонный" с сахаром

150.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1

✕

Суп гречневый с гречками на м/б

180.00

2

✕

Жаркое по-домашнему

160.00

3

✕

Салат витаминный с растительным маслом

50.00

4

✕

Хлеб Дарницкий

30.00

5

✕

Компот из свежих яблок и слив

180.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1

✕

Каша молочная пшеничная

200.00

2

✕

Бутерброд с маслом

50.00

4

✕

Чай с сахаром

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1

✕

Снежок

130.00

2

✕

Печенье

30.00



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 8 Среда

- ✕ День 5 Пятница
- ✕ День 9 Четверг
- ✕ День 1 Понедельник
- ✕ День 10 Пятница
- ✕ День 11 Понедельник
- ✕ День 12 Вторник
- ✕ День 13 Среда
- ✕ День 15 Пятница
- ✕ День 16 Понедельник
- ✕ День 17 Вторник
- ✕ День 18 Среда
- ✕ День 2 Вторник
- ✕ День 20 Пятница
- ✕ День 3 Среда
- ✕ День 4 Четверг
- ✕ День 6 Понедельник
- ✕ День 7 Вторник
- ✕ День 8 Среда
- ✕ День 14 Четверг
- ✕ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1

✕

Молочная гречневая каша

180.00

2

✕

Бутерброд с маслом

40.00

3

✕

Какао - напиток на молоке

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1

✕

Яблоко

100.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1

✕

Рассольник на мясном бульоне со сметаной

180.00

2

✕

Биточки рубленые из птицы (к/грудка)

80.00

3

✕

Капуста тушеная

110.00

4

✕

Хлеб Дарницкий

50.00

5

✕

Сок фруктовый

180.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1

✕

Сырники творожные, запеченные

180.00

2

✕

Соус шоколадный со сгущённым молоком

70.00

3

✕

Чай с сахаром

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1

✕

Йогурт 2,5%

120.00

2

✕

Булочка сдобная "Ромашка"

50.00



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное циклическое меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 9 Четверг

- ✕ День 5 Пятница
- ✕ День 9 Четверг
- ✕ День 1 Понедельник
- ✕ День 10 Пятница
- ✕ День 11 Понедельник
- ✕ День 12 Вторник
- ✕ День 13 Среда
- ✕ День 15 Пятница
- ✕ День 16 Понедельник
- ✕ День 17 Вторник
- ✕ День 18 Среда
- ✕ День 2 Вторник
- ✕ День 20 Пятница
- ✕ День 3 Среда
- ✕ День 4 Четверг
- ✕ День 6 Понедельник
- ✕ День 7 Вторник
- ✕ День 8 Среда
- ✕ День 14 Четверг
- ✕ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход
порции

1



Каша молочная пшеничная

180.00

2



Горячие бутерброды с сыром

40.00

3



Кофейный напиток на молоке

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход
порции

1



Банан

200.00

№ п/п

Обед

Выход
порции

1



Суп гречневый с гренками на м/б

180.00

2



Пюре картофельное с маслом

90.00

3



Рыба (филе горбуши) запеченная в томатно-сливочном соусе

70.00

4



Салат из моркови с чесноком со сметаной

50.00

5



Хлеб Дарницкий

30.00

6



Кисель из ягод свежемороженых

180.00

№ п/п

Полдник

Выход
порции

1



Тефтели из свинины с подливой

150.00

2



Салат из помидоров и огурцов с р. луком и р.маслом

80.00

3



Хлеб Дарницкий

20.00

4



Чай с сахаром

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход
порции

1



Снежок

130.00

2



Пряник

20.00



Учреждение: ЧДОУ д/с "Рождественский" (выбрано учреждений: 1)

=1

Дата: 11.11.2025

Пользователь: ADMIN(Администратор)

Версия: 2.9a (24116)

Учреждения

Питание

Сервис

Типовые меню

Выйти из системы

Меню-раскладка

Натуральная норма питания

Примерное 10 (20)-дневное цикличное меню

Справка

Категория

Сад ▼

Дни

Добавить

Изменить

День 10 Пятница

- ✕ День 5 Пятница
- ✕ День 9 Четверг
- ✕ День 1 Понедельник
- ✕ День 10 Пятница
- ✕ День 11 Понедельник
- ✕ День 12 Вторник
- ✕ День 13 Среда
- ✕ День 15 Пятница
- ✕ День 16 Понедельник
- ✕ День 17 Вторник
- ✕ День 18 Среда
- ✕ День 2 Вторник
- ✕ День 20 Пятница
- ✕ День 3 Среда
- ✕ День 4 Четверг
- ✕ День 6 Понедельник
- ✕ День 7 Вторник
- ✕ День 8 Среда
- ✕ День 14 Четверг
- ✕ День 19 Четверг

Выбрать типовое меню

Загрузить меню

Технологическая карта

Приём пищи

Выход

№ пп

Добавить

Экспорт

Импорт

Регион: ЧДОУ Рождественский

Категория: Сад ▼

Сохранить

№ п/п

Завтрак 1

Выход порции

1 ✕ Каша манная молочная

180.00

2 ✕ Бутерброд с маслом

40.00

3 ✕ Кофейный напиток на молоке

180.00

№ п/п

Завтрак 2

Выход порции

1 ✕ Сок фруктовый

160.00

№ п/п

Обед

Выход порции

1 ✕ Свекольник на м/б с яйцом и со сметаной

180.00

2 ✕ Тефтели из свинины с подливой

150.00

3 ✕ Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца с растительным маслом

50.00

4 ✕ Хлеб Дарницкий

50.00

5 ✕ Компот из сухофруктов

170.00

№ п/п

Полдник

Выход порции

1 ✕ Творожный пирог "Крошка"

180.00

2 ✕ Соус сметанный

70.00

3 ✕ Чай с сахаром

200.00

№ п/п

Ужин 1

Выход порции

1 ✕ Молоко кипячёное 3.2 % жирности

150.00

2 ✕ Гренка с сахарной пудрой

50.00